



CIBERCOLEGIO U.C.N.[®]
INSTITUCION EDUCATIVA

Ciencias Naturales

- ➔ **Grado:** Primero
- ➔ **Guía:** 1
- ➔ **Lección:** 2 - Órganos de los sentidos





Créditos



Nombre del Curso	Ciencias Naturales
Experto temático:	Diana Carolina Arboleda Balbin
Asesoría pedagógica:	Omar Fabián Ruiz Medina
Diseñador mediacional:	Isabel Valderrama Carvajal
Desarrollo web:	Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP)
Diseño gráfico:	Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP)
Corrección de estilo:	Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP)
Año:	2015
Versión:	03

Introducción y marcos referenciales

Introducción

Apreciado estudiante, en esta lección te invito a explorar los cinco sentidos, como parte integral de nuestro maravilloso cuerpo. Es un tema importante porque te permitirá reconocer la importancia de los sentidos y los órganos asociados a ellos. Así mismo, aprenderás los cuidados que debes tener con tus órganos sensoriales, para que estos siempre desempeñen adecuadamente sus funciones.



Estándar de competencia

» Establezco relaciones entre las funciones de los cinco sentidos.



Elemento de competencia

» Valora y cuida cada uno de los sentidos y los órganos asociados a ellos.

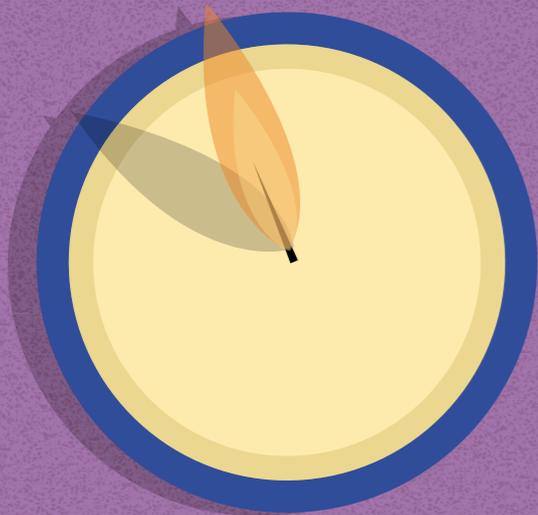
PDF

Tema 1. Nuestros órganos de los sentidos



Órganos de los sentidos

Este tema es muy interesante, enriquecedor y es algo que puedes percibir en tu día a día. Empecemos con un experimento muy simple.



Tema 1. Nuestros órganos de los sentidos

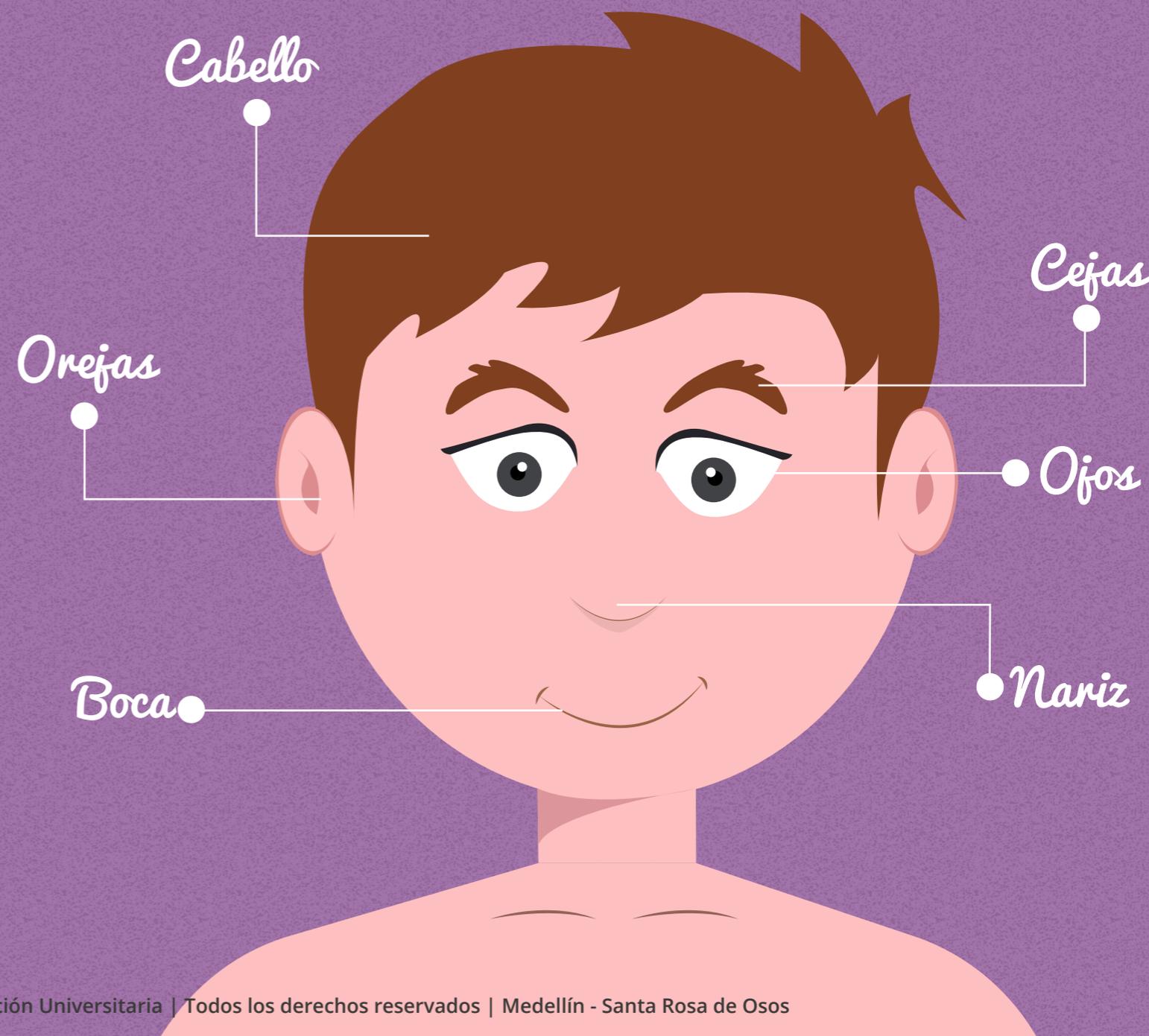


Órganos de los sentidos

En la parte frontal de tu cabeza está tu **rostro**; este comprende la frente, los ojos, las mejillas, la boca y el mentón; las orejas las encuentras en los lados y el pelo cubre toda la parte de atrás de tu cabeza hasta la nuca.

Ten en cuenta que **el cerebro se encuentra en la parte interna de tu cabeza**, es un órgano que te permite pensar, memorizar ideas, convertir buenas o malas ideas en acciones que realizas y también se encarga de enviar mensajes a tu cuerpo para que puedas moverte.

Conectados al cerebro, encontramos los sentidos que cumplen con una función central: son los encargados de relacionarnos con nuestro alrededor. Los sentidos son cinco: la **vista**, el **olfato**, el **gusto**, el **oído**, y el **tacto**.





Tema 2. La vista

 **La vista**

Mira la hoja de la imagen y, a partir de lo que ves, descríbela en el siguiente cuadro. ¡Vamos a ver cuántas características puedes descubrir con solo verla!



Característica	Opción 1	Opción 2	Opción 3
Textura	Lisa <input checked="" type="checkbox"/>	Áspera	Carrasposa
Color	Amarillo	Verde <input checked="" type="checkbox"/>	Rojo
¿Tiene líneas?	Sí <input checked="" type="checkbox"/>	No	Ninguna
¿Dónde está ubicada?	Centro	Derecha <input checked="" type="checkbox"/>	Izquierda



Los ojos

Los **ojos** son órganos del sentido de la vista. Cerca de ellos encuentras las **pestañas**, que se encargan de impedir que objetos extraños y bacterias entren en los ojos; y las **cejas**, que protegen al ojo del sudor, la lluvia, el polvo o la arena que fluye por el rostro, apoyando así la función de las pestañas.





Tema 2. La vista



La vista

Gracias al sentido de la vista podemos observar todo lo que nos rodea, como por ejemplo animales, plantas, objetos y estructuras. Así mismo, podemos determinar los colores, las formas y la distancia a la que están de nosotros.

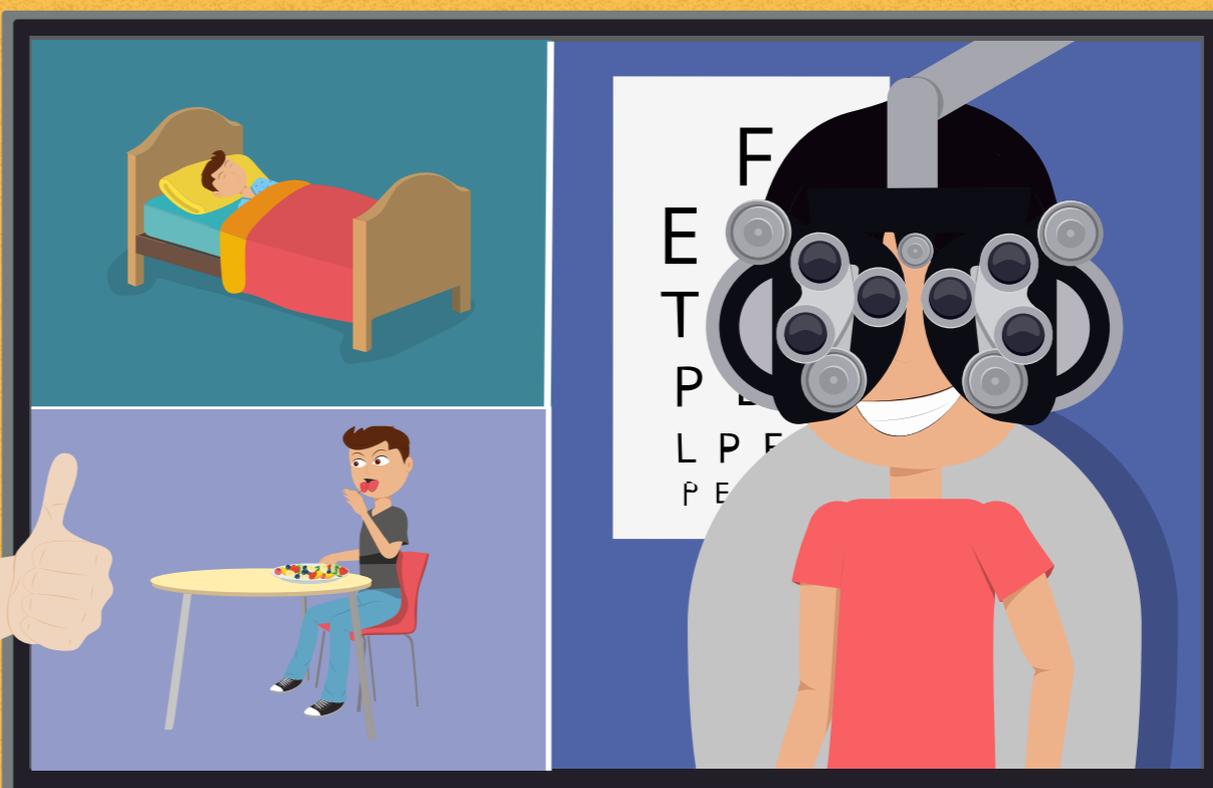


Presiona la tecla 'Ctrl' y haz clic sobre el enlace para ver el video.

http://ciberinnova.edu.co:10004/archivos/videos_recursos/primero/sci/sci102/VNAT01G1L2-D11.mp4

Recuerda cuidar tus ojos

- » Teniendo una buena alimentación.
- » Descansando el tiempo necesario.
- » Realizando periódicamente exámenes oculares.





Tema 3. El olfato



El olfato

El sentido del olfato es muy importante porque nos advierte cuándo algo es comestible o no, o cuándo un alimento se ha dañado y no lo debemos consumir.



Aroma		
¿Este elemento tiene aroma?	Sí <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/>	Sí <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/>
¿Ese aroma es agradable?	Sí <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/>	Sí <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/>
¿Es un aroma suave?	Sí <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/>	Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/>
¿Es un aroma fuerte?	Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/>	Sí <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/>



Tema 3. El olfato



La nariz

La nariz es el órgano del sentido del olfato. Nos permite respirar el aire que necesitamos, lo calienta y lo filtra cuando lo recibe. Gracias a ella percibimos los diferentes olores que se encuentran en el medio ambiente.

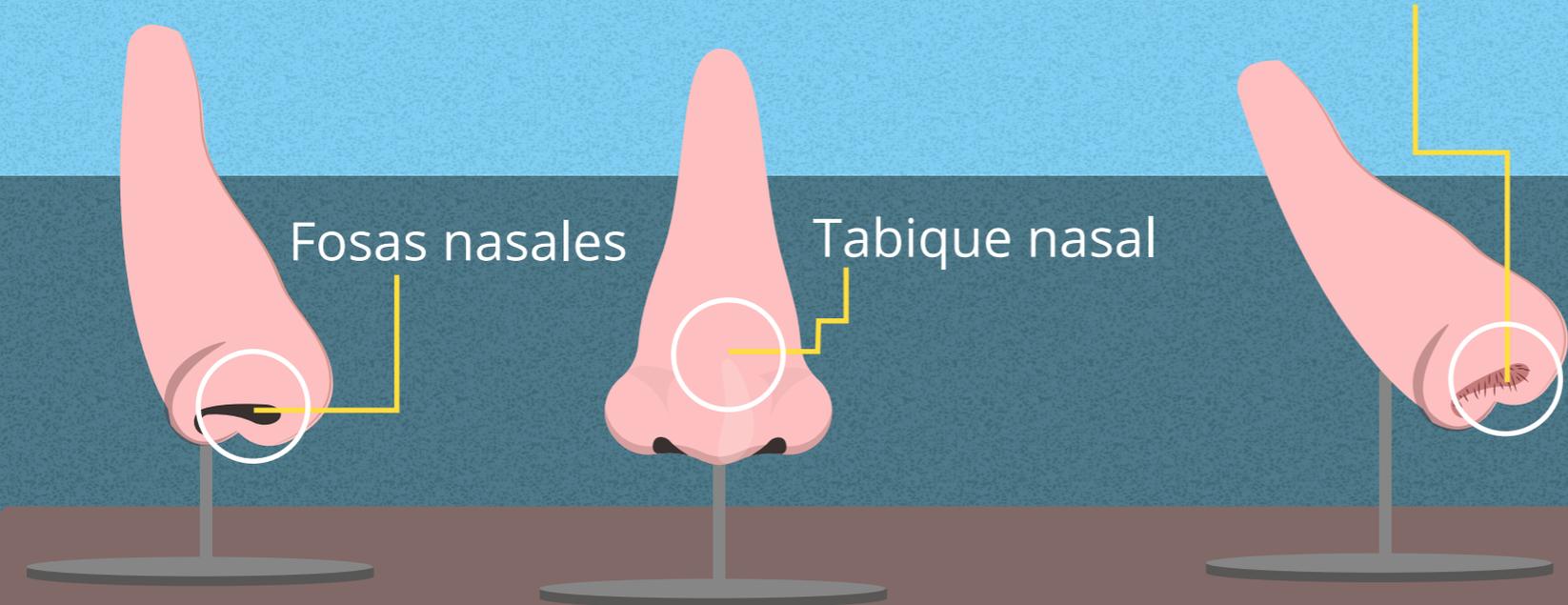
La nariz está dividida en dos mitades por el **tabique nasal**, a cada mitad se le conoce como **fosa nasal**. En cada fosa nasal se encuentran unas vellosidades que son las encargadas de limpiar de impurezas el aire que respiramos.



Vellosidades

Fosas nasales

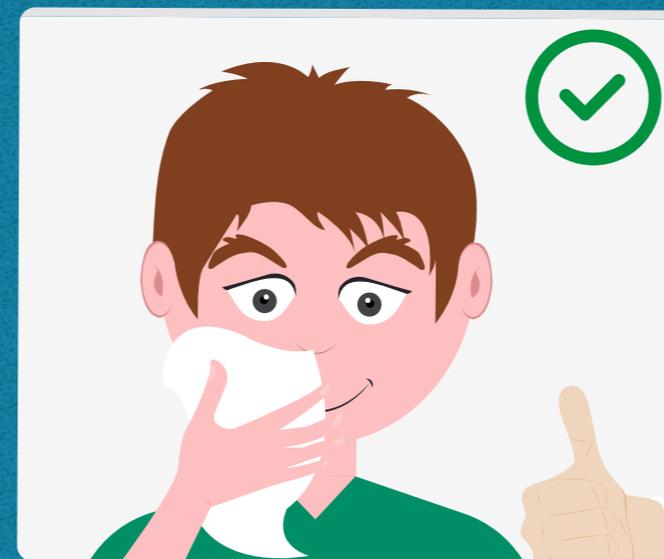
Tabique nasal



Tema 3. El olfato

La limpieza de la nariz consiste en la eliminación del moco y las partículas retenidas con el paso del aire. Para mantener este órgano limpio debes:

- » Con un pañuelo limpio tapa alternativamente una fosa nasal y expulsa el aire con poca fuerza, luego realiza el mismo proceso con la otra fosa.
- » Evita tocarte la nariz con las manos sucias, pues pueden producirse infecciones.





Tema 4. El gusto

 **El gusto**

Los sabores de las cosas son percibidos gracias al sentido del gusto que se encuentra en nuestra boca y que nos permite disfrutar de la comida deliciosa, pero también nos advierte cuando algo no se debe consumir.

Sabor	Panela	Limón	Sopa	Leche cortada
Salado	⊗	⊗	⊙	⊗
Amargo	⊗	⊗	⊗	⊙
Ácido	⊗	⊙	⊗	⊗
Dulce	⊙	⊗	⊗	⊗



Tema 4. El gusto



La lengua

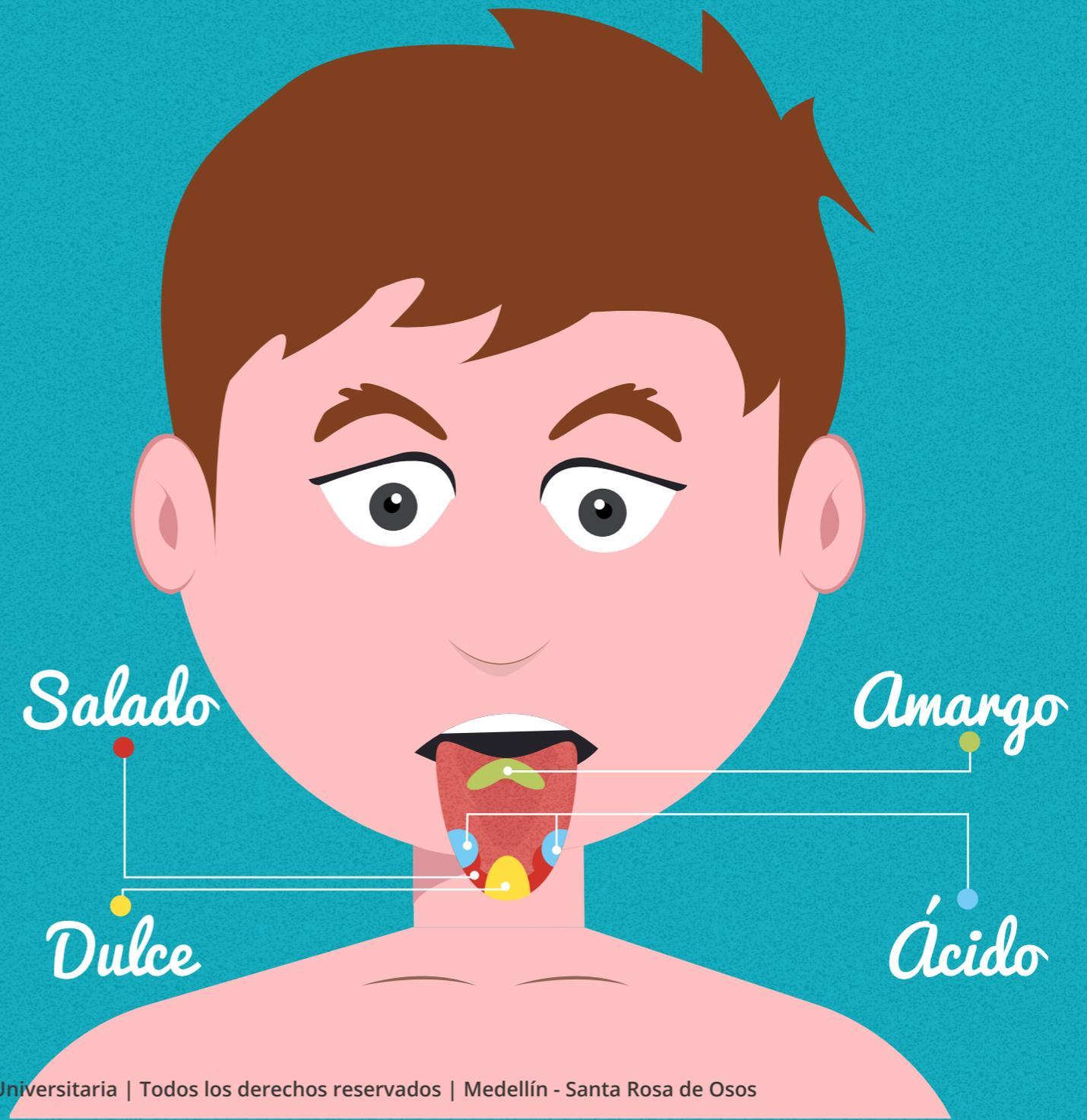
La lengua es el órgano del sentido del gusto que nos ayuda a reconocer los diferentes sabores de los alimentos, por medio de unas estructuras llamadas **papilas gustativas**.

La lengua también nos ayuda a comunicarnos con las personas: es un órgano fundamental para poder hablar.



Nota

Las papilas gustativas son las estructuras sensoriales de la lengua, permiten percibir los sabores que se dividen en: dulces, salados, ácidos y amargos.



Tema 4. El gusto

¡Cuidar tu gusto es muy sencillo!

- » No comas alimentos muy calientes ni muy fríos.
- » Cepíllate los dientes después de cada comida.
- » No introduces objetos que puedan dañar tu boca.



PDF

Tema 5. El oído



El oído

Los órganos correspondiente al sentido del oído son precisamente los oídos, que nos permiten percibir los sonidos, su volumen, tono y dirección de la cual provienen.

Además de esto, los oídos también se encargan del equilibrio.

Presiona la tecla 'Ctrl' y haz clic sobre el enlace para ver el video.

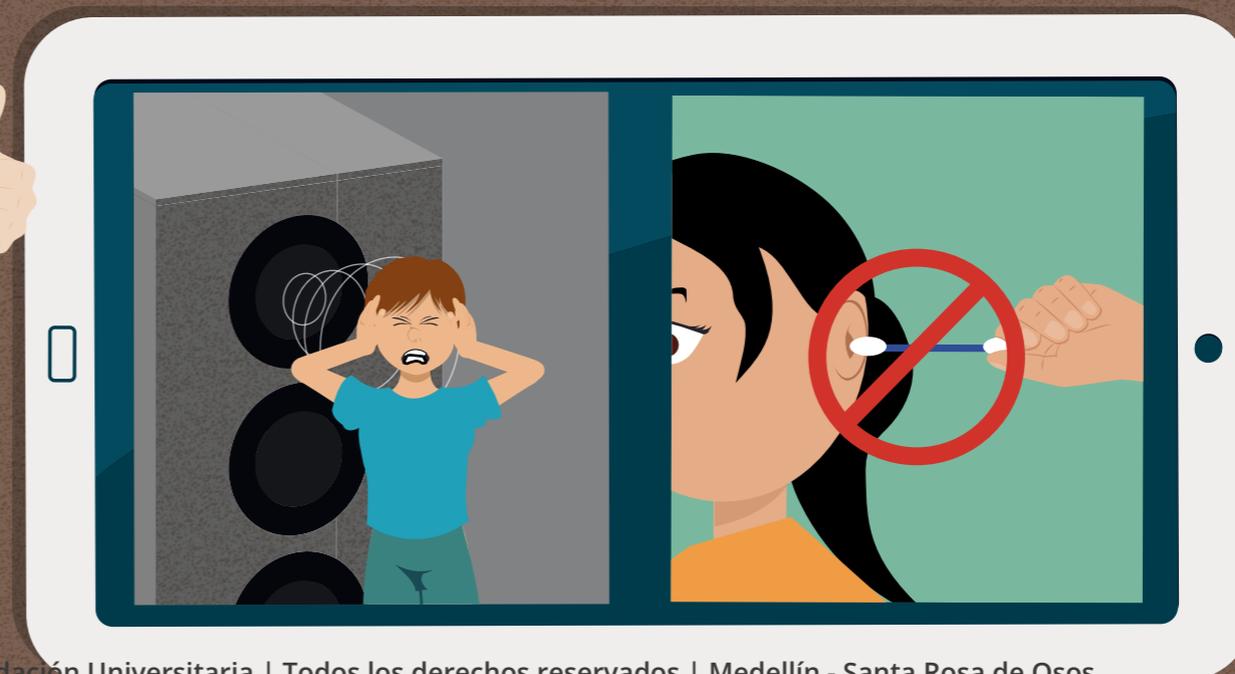
http://ciberinnova.edu.co:10004/archivos/videos_recursos/primero/sci/sci102/VNAT01G1L2-D20.mp4

Tema 5. El oído



Para cuidar tus oídos, debes tener en cuenta...

- » El oído no tiene defensas naturales contra el ruido. Por esto es importante evitar los ambientes ruidosos y el uso de audífonos con volumen muy alto.
- » El oído realiza su propia limpieza, por esto «NO» debes introducirte copitos ni ningún objeto en el oído.
- » Si crees que debes limpiarte los oídos, hazlo con una tela suave y solamente en la zona externa.
- » No dejes que le entre agua a los oídos, esto puede causar infecciones.



Tema 6. El tacto



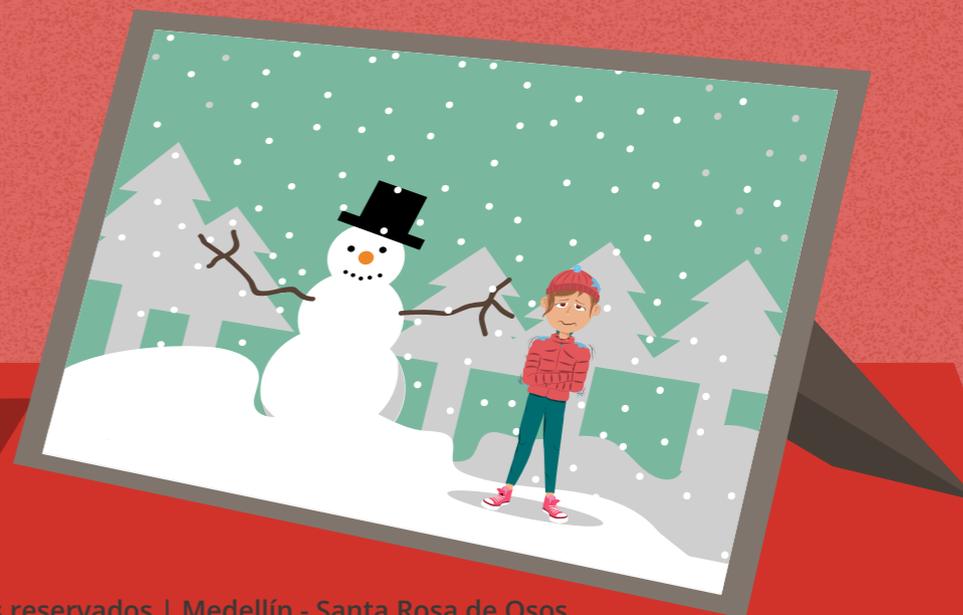
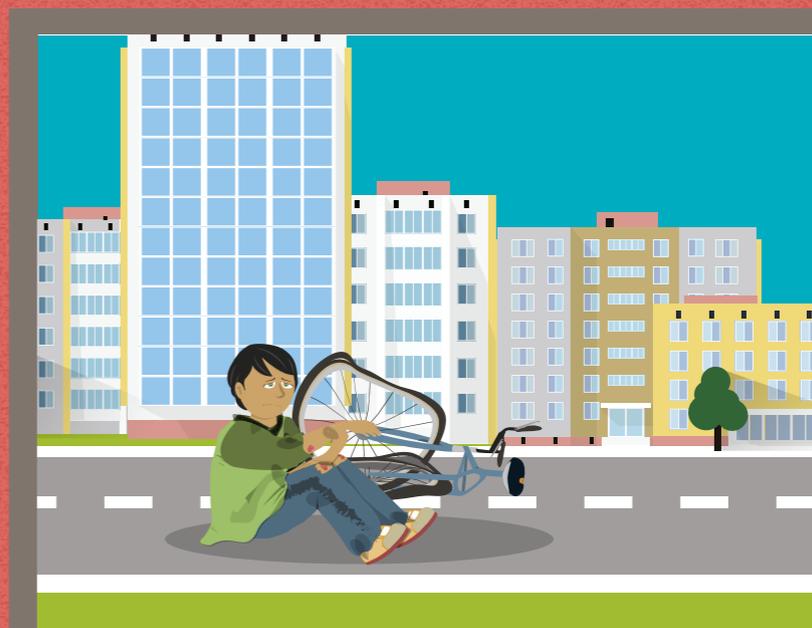
El tacto

El sentido del tacto es el que nos permite palpar el ambiente que nos rodea y evitar peligros. Gracias a este sentido podemos saber si hace frío o calor, darnos cuenta cuando algo nos lastima, además de permitirnos conocer las características de algunos elementos.

Experimentemos...

Toma un poco de azúcar y frótala entre tus manos, ¿es áspera! ¿Verdad? Ahora, toma un peluche suave y frótalo con tu mejilla, ¿es mucho más suave y blando! ¿O no? Por último, abraza a tu mamá, hermano o hermana, ¿es cálido y un poco blando! ¿No te parece?

A continuación... ¡aprende más sobre cómo percibimos el tacto y cómo cuidar nuestra piel!

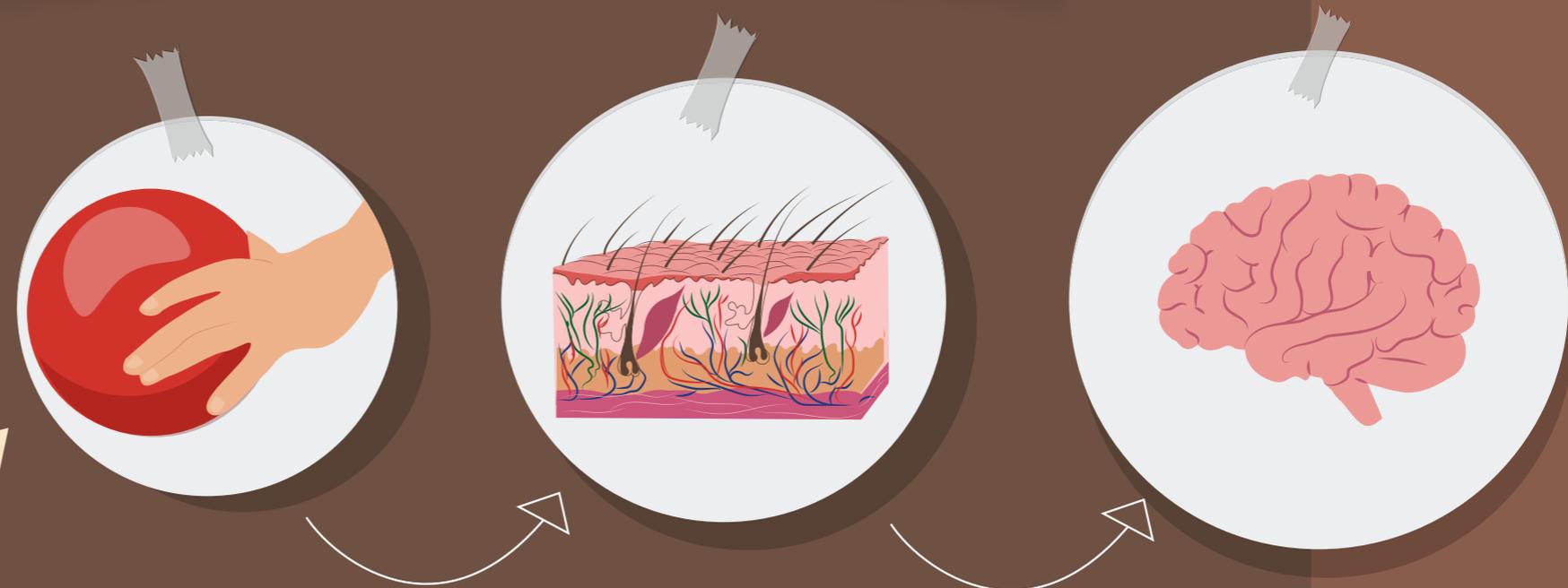




El tacto

El **sentido del tacto** es percibido a través de la piel, y nos permite reconocer cualidades de los objetos y el entorno, como la temperatura, aspereza, suavidad, dureza, entre otros. Esto se debe a que en la piel hay diferentes clases de **receptores nerviosos** que transforman los distintos tipos de estímulos del exterior en información que el **cerebro** puede interpretar.

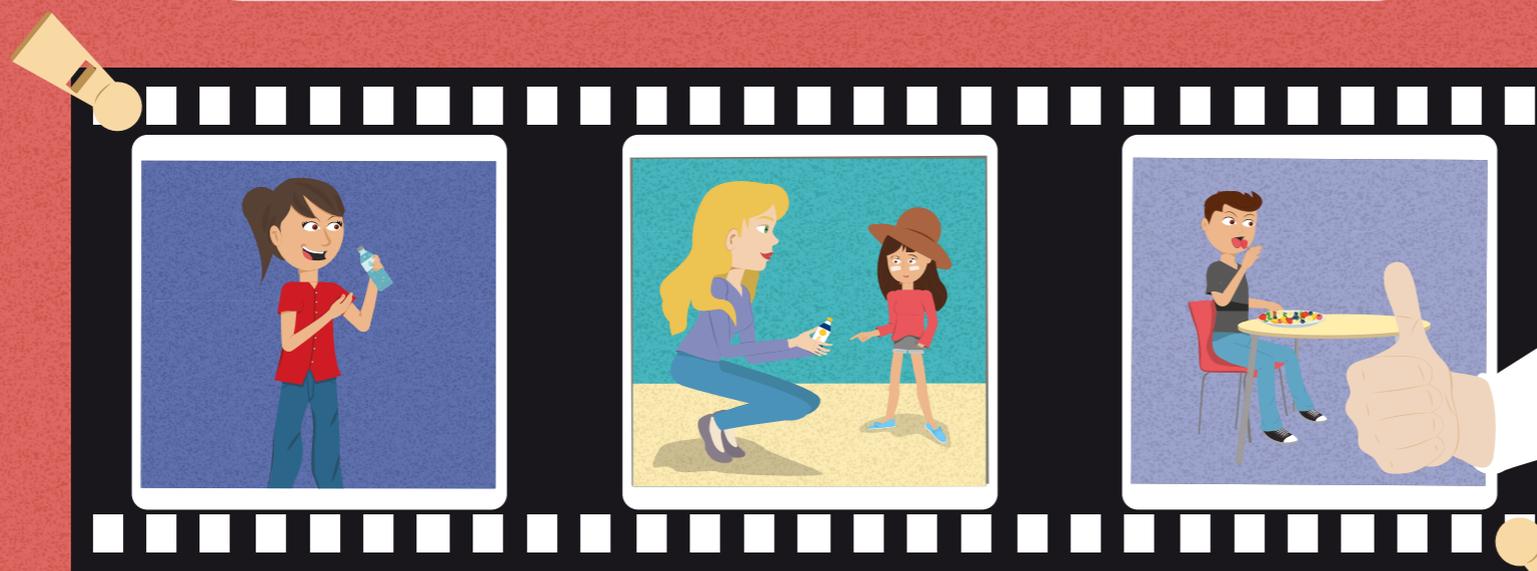
La piel se divide en tres capas: **epidermis**, que es la capa superficial, la **dermis** y la **hipodermis**, que son las capas más profundas.



Tema 6. El tacto

Sigue las siguientes recomendaciones para cuidar tu piel:

- » Ten cuidado de tocar objetos demasiado fríos o demasiado calientes. ¡Te puedes quemar o lastimar!
- » Utiliza bloqueador solar todos los días.
- » Aliméntate bien y bebe mucha agua.
- » Evita exponerte directamente al Sol, especialmente después de las 9:00 de la mañana.





CIBERCOLEGIO U.C.N.[®]
INSTITUCION EDUCATIVA



www.cibercolegioucn.edu.co