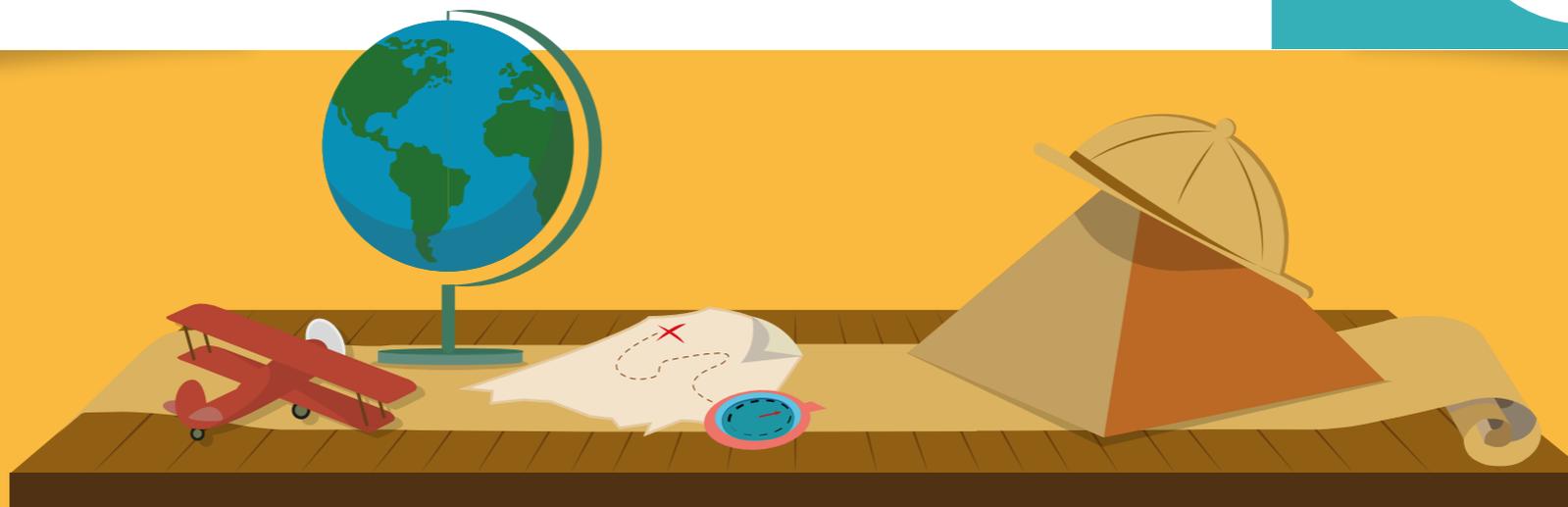




CIBERCOLEGIO U.C.N.<sup>®</sup>  
INSTITUCION EDUCATIVA

# Ciencias Sociales

- ➔ **Grado:** Primero
- ➔ **Guía:** 1
- ➔ **Lección:** 1 - Soy un ser único que pertenece a una familia



PDF

# Introducción y marcos referenciales

## Introducción

Todos tenemos cualidades y características físicas que nos hacen personas únicas, es muy importante reconocer cuales son nuestras fortalezas, porque nos permite entender que somos personas valiosas en la sociedad.

El entorno familiar nos permite adquirir todo lo que hace parte de nuestra personalidad. Te invitamos a conocer más sobre las características que nos identifican como personas y la importancia de la familia en tu desarrollo como ser social.



### Estándar de competencia

» Identifico algunas características físicas, sociales, culturales y emocionales que hacen de mí un ser único.



### Elemento de competencia

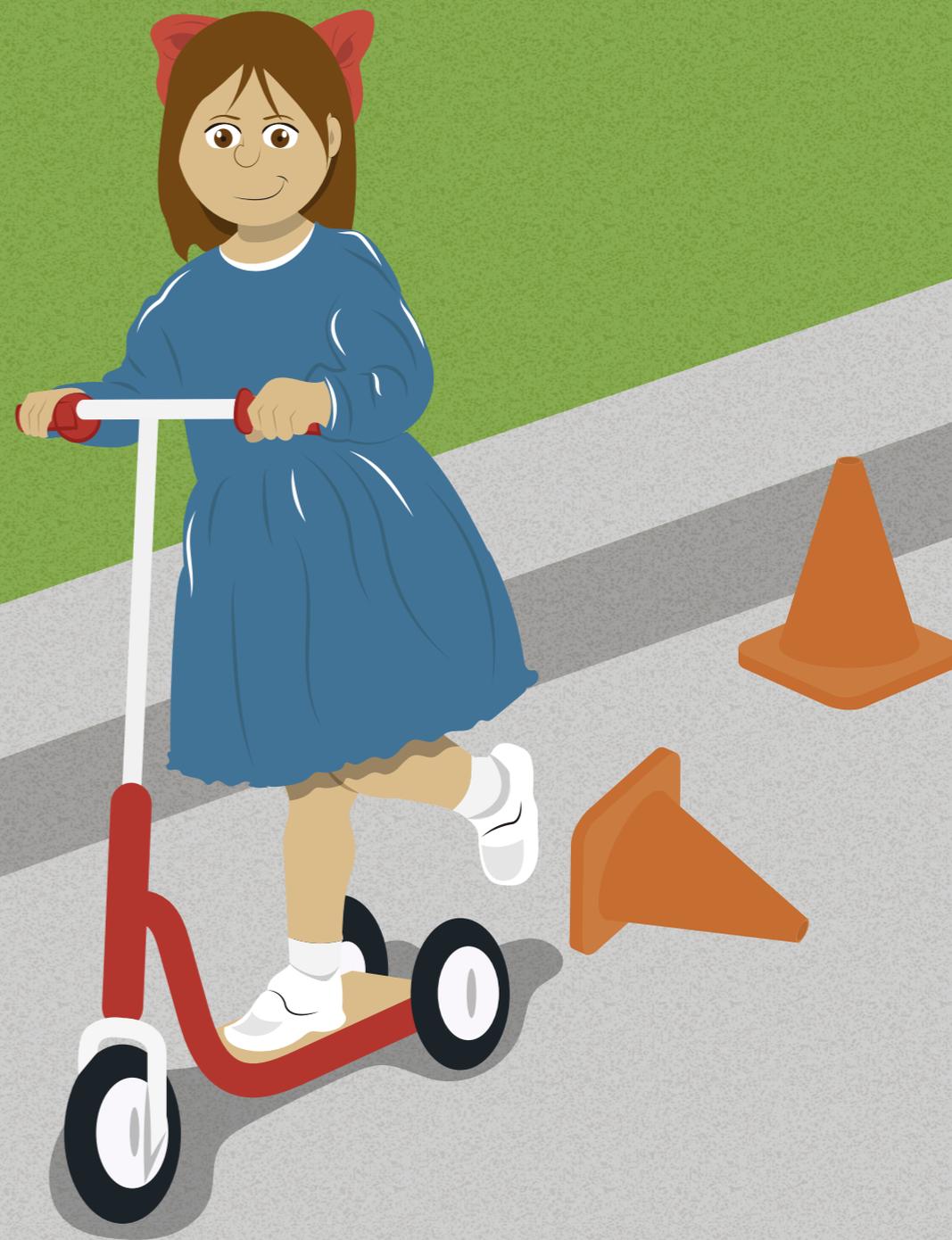
» Reconoce las características y cualidades que lo hacen un ser único.

## Tema 1. Características que me hacen único



### Soy un ser único

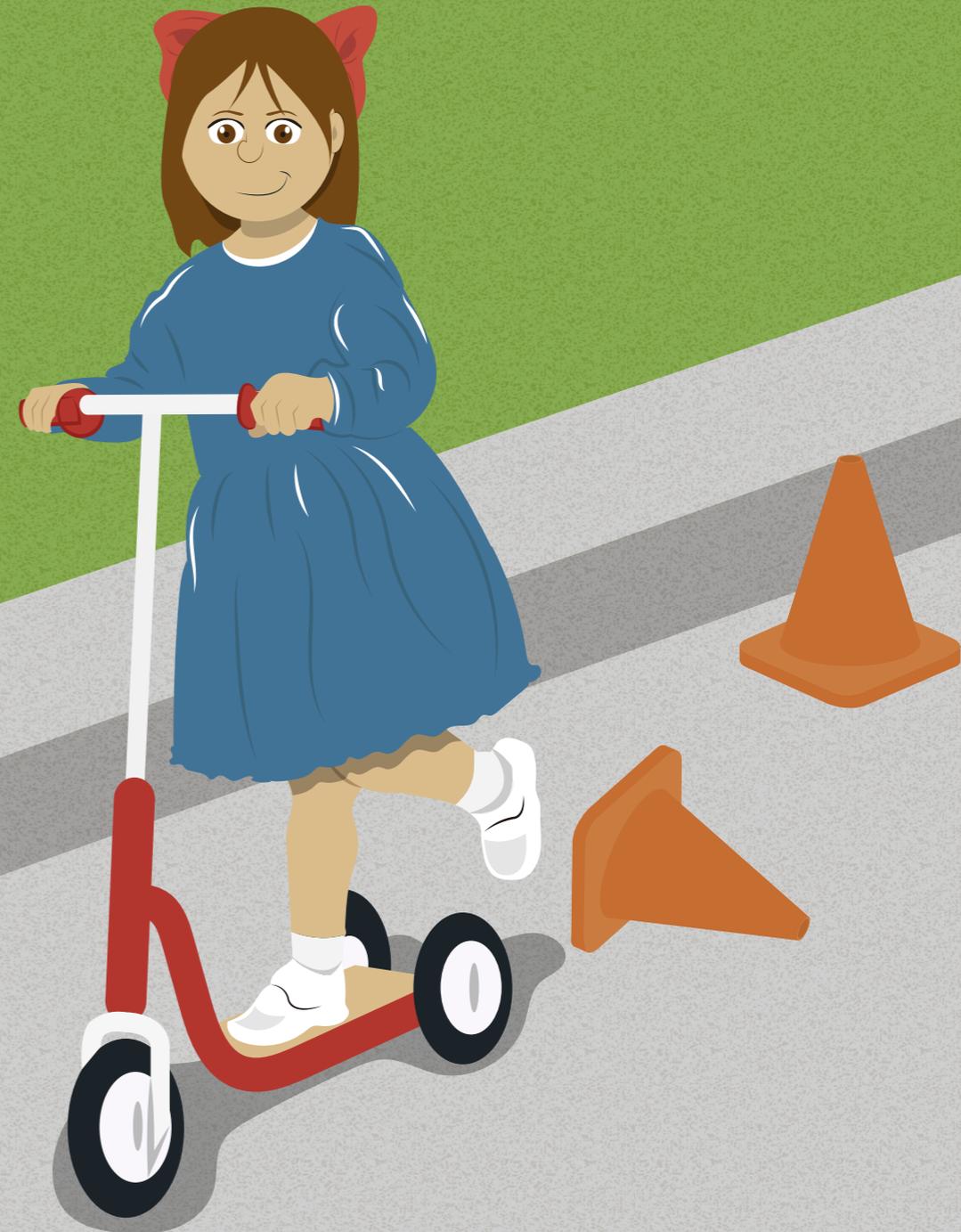
Cada uno de nosotros posee características físicas y personales que hacen que seamos únicos e irrepetibles. Además de esto, ¡todos tenemos un nombre y una familia!



## Tema 1. Características que me hacen único

### *Soy una persona única*

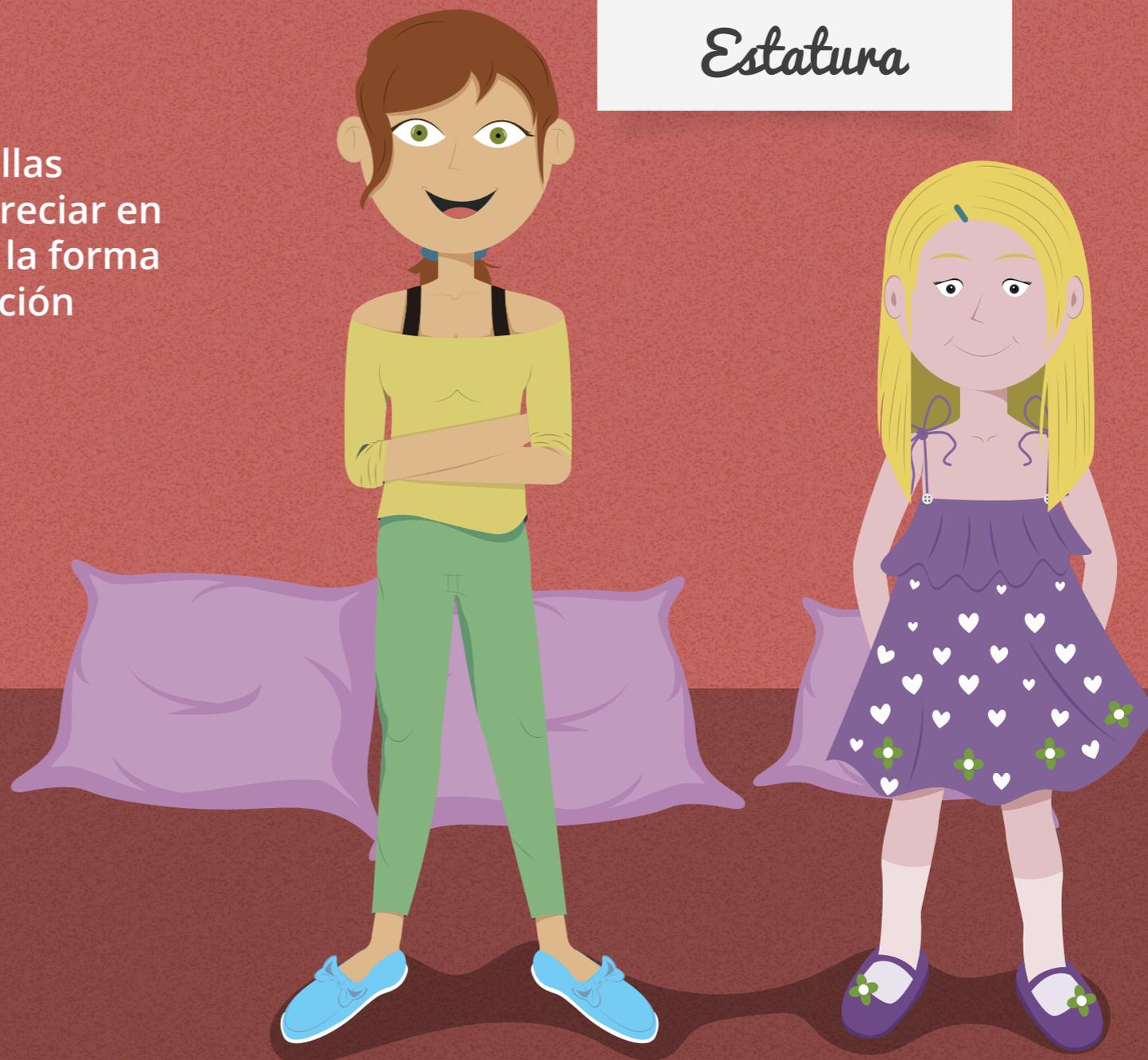
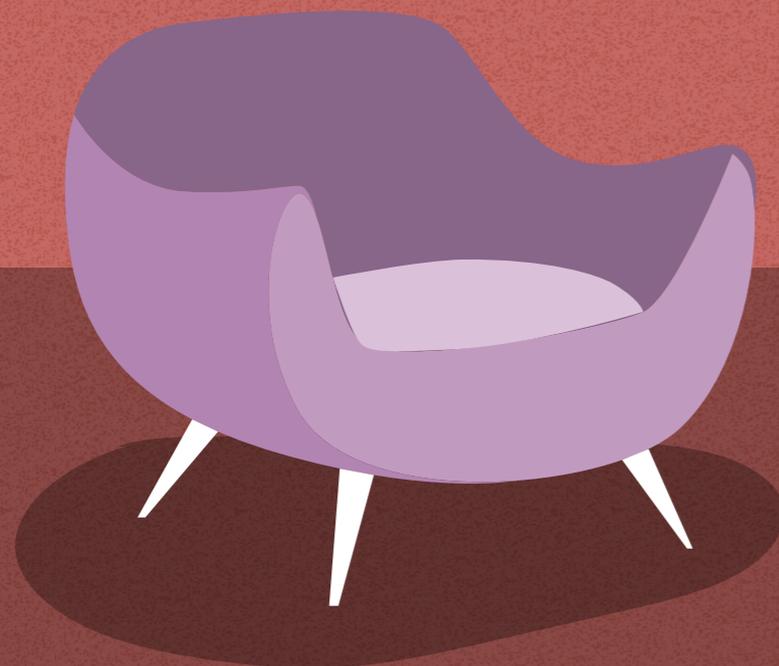
Todas las personas tenemos diferentes características físicas y personales las cuales nos hacen seres únicos en el mundo.



## Tema 1. Características que me hacen único

### *Características físicas*

Las características físicas son aquellas particularidades que se pueden apreciar en nuestro aspecto físico, tales como la forma del cuerpo o del rostro. A continuación podrás conocer algunos ejemplos.



*Estatura*

# Tema 1. Características que me hacen único

Peso



PDF

## Tema 1. Características que me hacen único



# Tema 1. Características que me hacen único

Color de piel



## Tema 1. Características que me hacen único

*Largo del cabello*



## Tema 1. Características que me hacen único

Color de ojos



# Tema 1. Características que me hacen único



## Características personales

Son aquellas cualidades y defectos que tiene una persona y que hacen de ella un ser único. Reconoce a continuación algunos ejemplos de características personales.

*Seriedad*



*Alegría*



*Timidez*



*Amor*



*Recuerda que somos seres únicos que podemos aportar mucho en el lugar donde estemos.*

## Tema 2. La autoestima



### ¿Qué es la autoestima?

Todas las personas sentimos aprecio y amor por nosotros mismos. Cuando hablamos de autoestima nos referimos a querernos, valorarnos y entender que todos tenemos cosas muy buenas para compartir con las demás personas. La autoestima nos lleva a cuidarnos y a mantener el orden y aseo personal.

# Ducha diaria

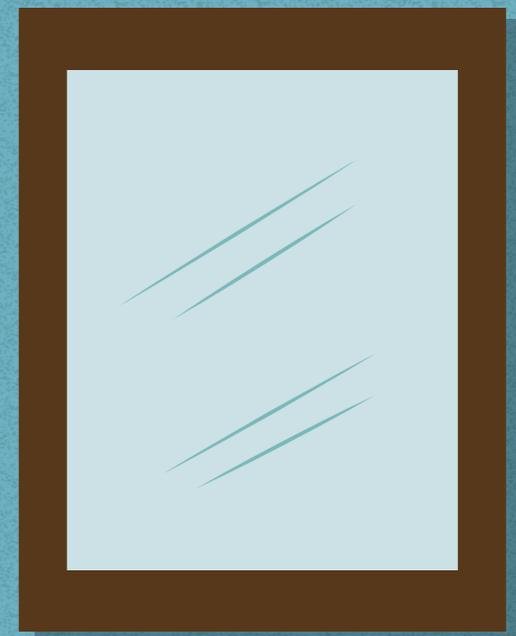
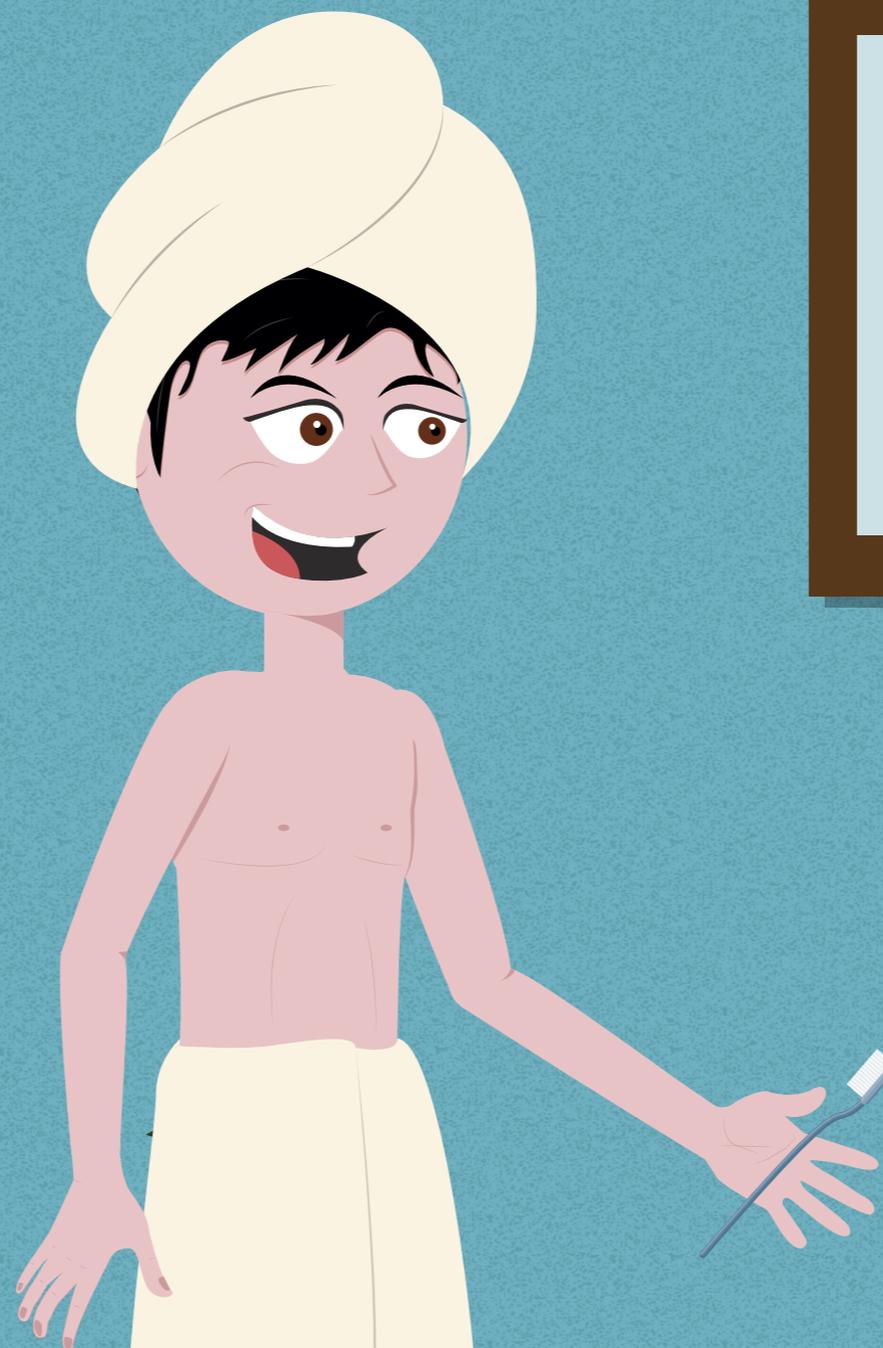


*Alimentarnos bien*



## Tema 2. La autoestima

*Aseo personal*



# Acostarse temprano



## Tema 2. La autoestima

An illustration of a young boy with black hair, wearing a green t-shirt, brown pants, and a backpack. He is standing in a room with a blue wall and a dark blue floor. To his left is a wooden table with a potted plant. To his right is a large, tall, brown-framed mirror. The boy is looking at his reflection in the mirror, which is also looking at the boy. A speech bubble is coming from the boy, containing the text "¡Todas las personas somos valiosas!".

*¡Todas las personas  
somos valiosas!*

## Tema 2. La autoestima

### *¿Cómo construimos nuestra autoestima?*

La autoestima la construimos desde que somos niños. La autoestima depende de la forma como nos relacionamos con las personas que son importantes para nosotros, principalmente la relación que tenemos con nuestros padres.



## Tema 2. La autoestima



### ¿Qué son las cualidades?

Las cualidades son los valores que tienen las personas y que muestran su forma de ser.

*Responsable*



## Tema 2. La autoestima

*Honesto*



PDF

## Tema 2. La autoestima

*Puntual*



PDF

## Tema 2. La autoestima

*Solidario*

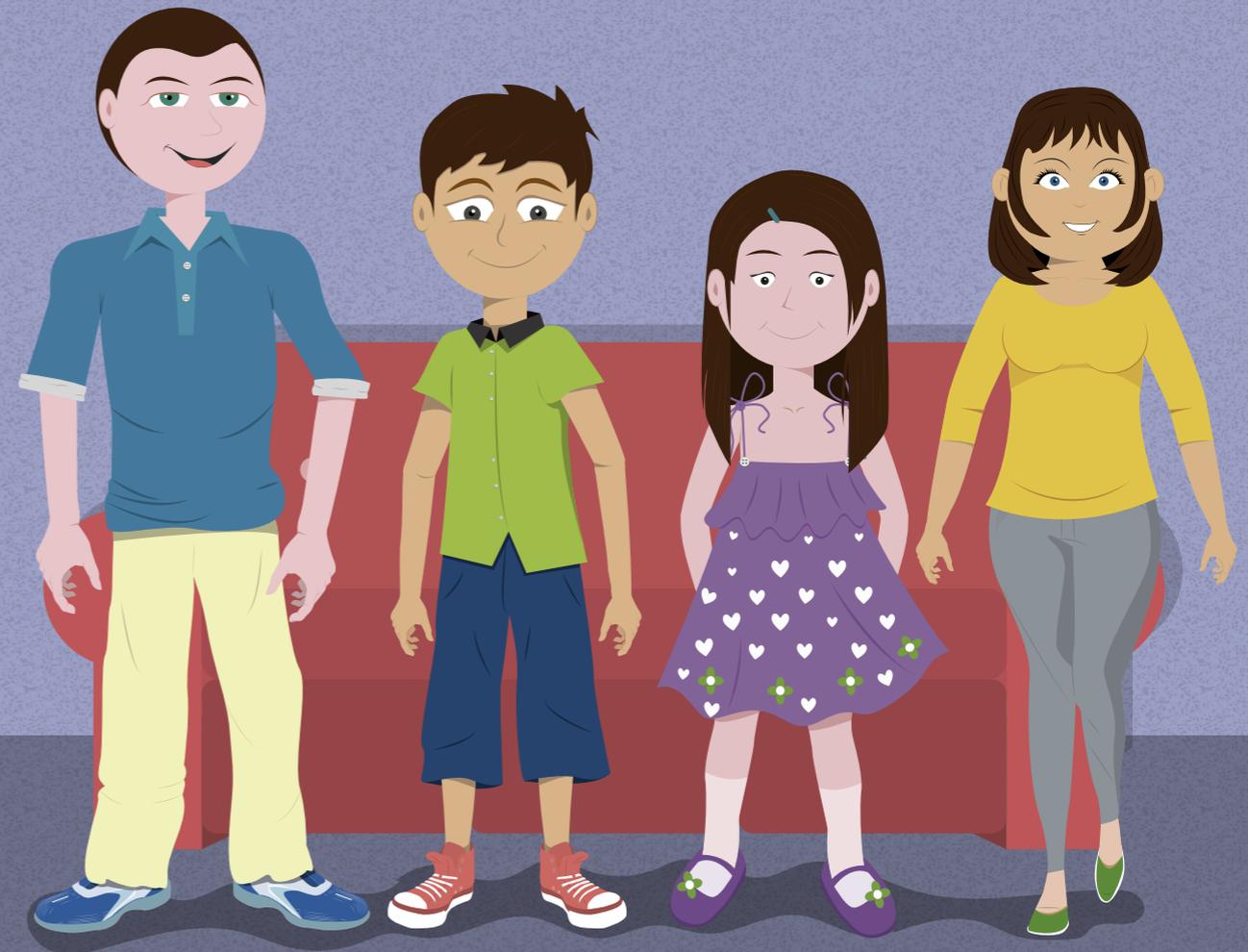


## Tema 3. Mi nombre y mi familia



### ¿Qué es la familia?

La familia es el primer grupo al cual pertenezco y con el cual adquiero elementos que definen mi personalidad y me brindan una identidad propia. La familia son las personas con las que vivimos y estamos unidos por: amor, cariño, afecto, cooperación, solidaridad, entre otras.



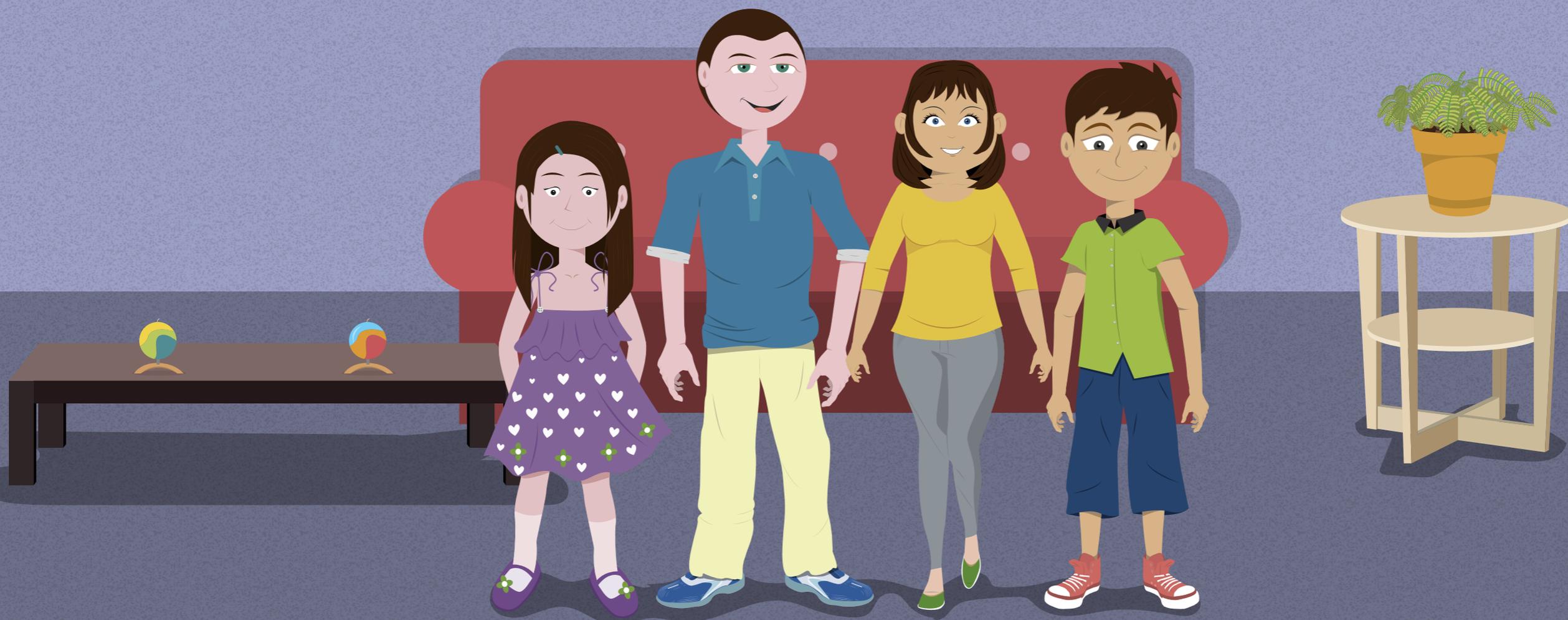
Las familias se componen por distintos miembros, algunos de ellos son: papá, mamá, hijos, abuelos, tíos y tías. Sin embargo, la mayoría de familias se componen por papá, mamá e hijos.

## Tema 3. Mi nombre y mi familia



### Mis nombres y apellidos

Todas las personas tenemos uno o dos nombres y dos apellidos. Nuestros padres eligen el nombre de cada uno de nosotros con absoluta libertad, pero los apellidos deben ser los mismos de nuestros padres.



## Tema 3. Mi nombre y mi familia

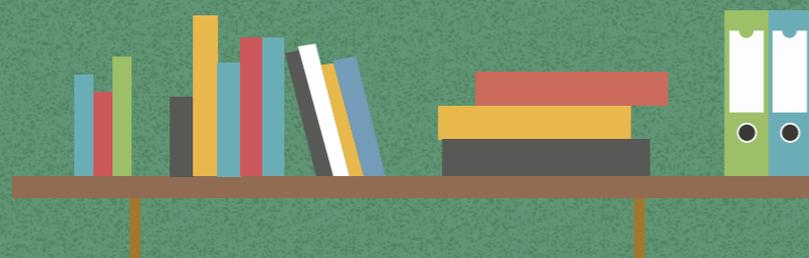


## Tema 4. Documento de identidad



### ¿Qué es un documento de identidad?

Un documento de identidad es una tarjeta que nos identifica dentro de la familia y el país al cual pertenecemos. A continuación se presenta la información contenida en este documento.



1	Nuestros nombres
2	Nuestros apellidos
3	Fecha de nacimiento
4	Lugar de nacimiento
5	Número único que nos identifica dentro de la nación.



## Tema 4. Documento de identidad



### Tipos de documentos de identidad

En Colombia hay varios tipos de documentos de identidad que son usados de acuerdo a la edad de las personas.

*Registro civil de nacimiento*

*Tarjeta de identidad*

*Cédula de ciudadanía*

## Tema 4. Documento de identidad

### *Registro civil de nacimiento*

Es un documento donde las autoridades hacen constar distintos hechos importantes que ocurren a una persona como: el nacimiento, el matrimonio o el fallecimiento. Este registro cuenta con un número único que identifica a la persona.



## Tema 4. Documento de identidad

### *Tarjeta de identidad*

Es un documento de identidad que reciben los niños a partir de los siete años, tiene un número de identificación único y se puede tramitar en la registraduría.





## Tema 4. Documento de identidad

### *Cédula de ciudadanía*

Es un documento que sirve para que las personas se identifiquen. A continuación se presenta la información contenida en este documento.

<b>1</b>	Nombres y apellidos.
<b>2</b>	Lugar y fecha de nacimiento.
<b>3</b>	Estatura
<b>4</b>	Lugar de expedición de la cédula.
<b>5</b>	Número único que sirve para identificar a una persona y diferenciarla de las demás personas.





CIBERCOLEGIO U.C.N.<sup>®</sup>  
INSTITUCION EDUCATIVA



[www.cibercolegioucn.edu.co](http://www.cibercolegioucn.edu.co)