|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **EDUCACIÓN FÍSICA** GRADO 1 - PERÍODO 4Cibercolegio UCN |
|  |
| MI CUERPO, MIS EXPRESIONES |  |  |
|  |  | Los primeros años de vida de los niños están vinculados a satisfacer necesidades básicas,como son: los movimientos, los sonidos, los ritmos; estos van adquiriendo significado y modificándose a través de las vivencias y experiencias a lo largo de la vida escolar y familiar.Por lo tanto, en este período aprenderás más sobre tu cuerpo y todo lo que puedes realizar y expresar a través de este invento maravilloso de Dios. Encontrarás actividades rítmicas en las que estás invitado a seguir mediante movimientos y canciones.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  LOGROS |  |  |
|  |  | * Utilizo mis segmentos corporales para realizar actividades motrices y expresar mi sentimiento y emociones.
* Utilizo recursos expresivos del propio cuerpo a través del juego, asociados con elementos rítmicos
* Realizo todo tipo de movimientos, habilidades y destrezas a través de actividades y juego rítmicos.

**CRITERIO INSTITUCIONAL**La interacción sincrónica y la elaboración de actividades programadas para el periodo, en efectos de valoración se encuentran distribuido de la siguiente manera:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **»»** | ACTIVIDAD | % |
| **»»** | ACTIVIDAD 1 | 15% |
| **»»** | ACTIVIDAD 2 | 20% |
| **»»** | ACTIVIDAD 3 | 15% |
| **»»** | SINCRÓNICA | 30% |
| **»»** | EVALUACIÓN | 20% |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **»»** | ACTIVIDAD | SEMANAS DE DESEMPEÑO |
| **»»** | ACTIVIDAD 1 | 1, 2, 3 |
| **»»** | ACTIVIDAD 2 | 4, 5, 6 |
| **»»** | ACTIVIDAD 3 | 7, 8 |
| **»»** | SINCRÓNICA Y EVALUACIÓN | 9, 10 |

Se sugiere estricto cumplimento en las actividades programadas. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CRITERIO DEL FACILITADOR |  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***«La autodisciplina te permite crecer como persona y sentirte mejor al final del día.»*** *Marco Lara* |

**Durante este periodo debes tener presente realizar un excelente proceso, ese será el gran camino que te conducirá a tener éxito en tu nota final.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Consultar los temas propuestos para realizar las actividades. |
| **2** | Anexar las fuentes de consulta, recuerda que de no hacerlo, cometerás plagio y estarás violado lo estipulado en el Manual de Convivencia. |
| **3** | Informar inquietudes con las actividades y comunicarlas a la facilitadora por Skype. |
| **4** | Ser muy oportuno en el envío de sus actividades y encuentros sincrónicos. En caso de no poder asistir al encuentro sincrónico, por favor comunícalo con anterioridad. |
| **5** | Envía tu trabajo por el espacio indicado en la plataforma (herramienta actividades). |
| **6** | Comunicar de manera oportuna a la facilitadora si tu estado es deportista de alto rendimiento.  |
| **7** | Debes tener ortografía, creatividad, coherencia, autonomía del trabajo porque también hace parte de la nota y del proceso formativo. |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **EDUCACIÓN FÍSICA**GRADO 1 - PERÍODO 4-----------------------------------------------------------**Nombre:** (del estudiante) |
|  |
| ACTIVIDAD 1 |  |  |
|  | **En esta actividad te invito a consultar los siguientes temas:*** **¿Qué es el cuerpo?**
* **Observa cómo es tu cuerpo.**
* **Menciona las actividades que puedes realizar con tu cuerpo.**
* **¿Qué es expresión?**
* **A través de qué actividades puedes expresar tus sentimientos y emociones.**

**Observación: las actividades se envían por separado ya que cada una tiene un porcentaje diferente.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Envía a tu facilitador el trabajo realizado a través de la herramienta **Actividades** > **Periodo 4** > **Actividad 1.** |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **EDUCACIÓN FÍSICA**GRADO 1 - PERÍODO 4-----------------------------------------------------------**Nombre:** (del estudiante) |
|  |
| ACTIVIDAD 2 |  |  |
|  | **Para este trabajo te invito a desarrollar los ejercicios en compañía de un adulto:*** **Paso uno**

**Pega varios periódicos que sean de tu tamaño*** **Paso dos**

**Acuéstate sobre el periódico y pide a un adulto que recorte tu silueta.** * **Paso tres**

**Escribe todas las actividades que puedas hacer con tu cuerpo.****Cantemos*** **Participantes:** 5 personas.
* **Desarrollo**: para esta actividad todos deben seguir los movimientos de la canción, los participantes se ubican en círculo van imitando lo que diga la canción y el adulto que dirige el juego.

**Canción:** **Con la mano adentro con la mano afuera****Ge buggi buggi dos veces.****Con el pie a dentro con el pie afuera.****Ge buggi buggi dos veces.****Con la cabeza adentro con la cabeza afuera****Ge buggi buggi dos veces.**Lo pueden hacer con diferentes partes del cuerpo.

|  |
| --- |
| **Observa el siguiente video llamado «Pica-Pica - El Baile Del Sapito». Imita los movimientos hasta aprenderte los pasos.**[**¡Clic aquí!**](https://www.youtube.com/watch?v=oT-L5fYCm3Q) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Envía a tu facilitador el trabajo realizado, a través de la herramienta **Actividades** > **Periodo 4** > **Actividad 2.** |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **EDUCACIÓN FÍSICA**GRADO 1 - PERÍODO 4-----------------------------------------------------------**Nombre:** (del estudiante) |
|  |
| ACTIVIDAD 3 |  |  |
|  | * **Realiza una entrevista a varios familiares y consulta qué actividades son importantes para cuidar nuestro cuerpo. Además, pregúntales por qué a través del cuerpo se expresan sentimientos y emociones.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Envía a tu facilitador el trabajo realizado, a través de la herramienta **Actividades** > **Periodo 4** > **Actividad 3.** |

 |

## Amiguito, ¡felicitaciones por el desarrollo de tus actividades!



|  |  |
| --- | --- |
|  | FUENTES DE INVESTIGACIÓN |

|  |
| --- |
| * [**http://diocesisuraba.wikispaces.com/file/view/EDU+FISICA+DPTO.pdf**](http://diocesisuraba.wikispaces.com/file/view/EDU%2BFISICA%2BDPTO.pdf)
* [**http://ww2.educarchile.cl/UserFiles/P0001/File/CR\_Articulos/06\_juegos\_ritmicos.pdf**](http://ww2.educarchile.cl/UserFiles/P0001/File/CR_Articulos/06_juegos_ritmicos.pdf)
 |