|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **EDUCACIÓN FÍSICA** GRADO 4 - PERÍODO 3Cibercolegio UCN |
|  |
| BALONMANO |  |  |
|  |  | ¿Alguna vez te han invitado a jugar balonmano? Es hora de conocer acerca de este maravilloso deporte.El balonmano —al igual que otros juegos— tiene unas carácterísticas y reglas que se deben cumplir, te contaré un poco acerca de este divertido juego: el balonmano es un juego de pista, cuya finalidad es enviar el balón a la portería contraria, pues en este juego se puede parar, lanzar, coger, botar o golpear la pelota con las manos, también se puede utilizar cualquier parte del cuerpo excepto los pies. Es por eso que en este período —a lo largo de las actividades— aprenderemos otros aspectos importantes, el modo de juego, sus características, las reglas básicas del juego y tambíen encontraremos actividades de práctica para que compartas con las personas que te rodean e inicies tu proceso deportivo. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  LOGROS |  |  |
|  |  | * Reconocer la importancia del trabajo en equipo dentro del juego.
* Adquirir conocimiento global del juego del balonmano.
* Reconocer el desarrollo del juego, respetando las normas elementales y las acciones de otros jugadores.

**CRITERIO INSTITUCIONAL**La interacción sincrónica y la elaboración de actividades programadas para el periodo, en efectos de valoración se encuentran distribuido de la siguiente manera:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **»»** | ACTIVIDAD | % |
| **»»** | ACTIVIDAD 1 | 15% |
| **»»** | ACTIVIDAD 2 | 20% |
| **»»** | ACTIVIDAD 3 | 15% |
| **»»** | SINCRÓNICA | 30% |
| **»»** | EVALUACIÓN | 20% |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **»»** | ACTIVIDAD | SEMANAS DE DESEMPEÑO |
| **»»** | ACTIVIDAD 1 | 1, 2, 3 |
| **»»** | ACTIVIDAD 2 | 4, 5, 6 |
| **»»** | ACTIVIDAD 3 | 7, 8 |
| **»»** | SINCRÓNICA Y EVALUACIÓN | 9, 10 |

Se sugiere estricto cumplimento en las actividades programadas. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CRITERIO DEL FACILITADOR |  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***«La autodisciplina te permite crecer como persona y sentirte mejor al final del día.»*** *Marco Lara* |

**Durante este periodo debes tener presente realizar un excelente proceso, ese será el gran camino que te conducirá a tener éxito en tu nota final.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Consultar los temas propuestos para realizar las actividades. |
| **2** | Anexar las fuentes de consulta, recuerda que de no hacerlo, cometerás plagio y estarás violado lo estipulado en el Manual de Convivencia. |
| **3** | Informar inquietudes con las actividades y comunicarlas a la facilitadora por Skype. |
| **4** | Ser muy oportuno en el envío de sus actividades y encuentros sincrónicos. En caso de no poder asistir al encuentro sincrónico, por favor comunícalo con anterioridad. |
| **5** | Envía tu trabajo por el espacio indicado en la plataforma (herramienta actividades). |
| **6** | Comunicar de manera oportuna a la facilitadora si tu estado es deportista de alto rendimiento.  |
| **7** | Debes tener ortografía, creatividad, coherencia, autonomía del trabajo porque también hace parte de la nota y del proceso formativo. |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **EDUCACIÓN FÍSICA**GRADO 4 - PERÍODO 3-----------------------------------------------------------**Nombre:** (del estudiante) |
|  |
| ACTIVIDAD 1 |  |  |
|  | **En esta actividad te invito a consultar los siguientes temas relacionados con el balonmano:*** **¿Cómo es el modo de juego?**
* **¿Cuánto es la duración de un partido?**
* **¿Cuánto es el total de jugadores?**
* **Investiga cómo es el inicio del partido.**
* **¿Cuáles son las características de la cancha de balonmano?**

|  |
| --- |
| **Para conocer más acerca de este juego observa el siguiente enlace:**[**¡Clic aquí!**](http://www.juntadeandalucia.es/averroes/~29001637/ef/verde/WEB%20BALONMANO/bm_index.htm) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Envía a tu facilitador el trabajo realizado a través de la herramienta **Actividades** > **Periodo 3** > **Actividad 1.** |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **EDUCACIÓN FÍSICA**GRADO 4 - PERÍODO 3-----------------------------------------------------------**Nombre:** (del estudiante) |
|  |
| ACTIVIDAD 2 |  |  |
|  | * **Realiza una maqueta de una cancha de balonmano. Puedes utilizar madera, pintura, u otros materiales reciclables. Evidencia el proceso de la actividad a través de imágenes**
* **Explica la importancia de cumplir cada una de las reglas de balonmano.**
* **Imagina que estas patrocinando un equipo, dibuja tus jugadores, inventa un uniforme, escribe los números de cada jugador, puedes utilizar papel de colores como el iris u otro material.**
* **Evidencia la actividad a través de fotografías.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Envía a tu facilitador el trabajo realizado, a través de la herramienta **Actividades** > **Periodo 3** > **Actividad 2.** |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **EDUCACIÓN FÍSICA**GRADO 4 - PERÍODO 3-----------------------------------------------------------**Nombre:** (del estudiante) |
|  |
| ACTIVIDAD 3 |  |  |
|  | **En esta actividad te invito a desarrollar las siguientes propuestas:*** **Durante la realización de las actividades uno y dos hemos adquirido conocimiento sobre las reglas del balonmano y todo lo necesario para que ahora lo pongas en práctica. Invita a tus amigos y familiares a jugar un partido de balonmano, diviértete y recuerda hacer cumplir las reglas del juego. Comparte la experiencia a través de imágenes.**
* **Explica la importancia de cumplir las reglas en el los juegos, en la casa y en la sociedad.**
* **Explica la importancia del trabajo en equipo.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Envía a tu facilitador el trabajo realizado, a través de la herramienta **Actividades** > **Periodo 3** > **Actividad 3.** |

 |

## Amiguito, ¡felicitaciones por el desarrollo de tus actividades!



|  |  |
| --- | --- |
|  | CIBERGRAFÍA Y BIBLIOGRAFÍA |

|  |
| --- |
| * [**http://es.wikipedia.org/wiki/Balonmano**](http://es.wikipedia.org/wiki/Balonmano)
* [**http://www.juntadeandalucia.es/averroes/~29001637/ef/verde/WEB BALONMANO/bm\_index.htm - ¿Qué\_es\_el\_balonmano\_**](http://www.juntadeandalucia.es/averroes/~29001637/ef/verde/WEB%20BALONMANO/bm_index.htm#¿Qué_es_el_balonmano_)
 |