|  |  |
| --- | --- |
| **DESARROLLO CURRICULAR EXPERTO TEMÁTICO**  **ÉTICA, SEGUNDO, GUÍA1** | |
| INFORMACIÓN DE LA LECCIÓN 3 | |
| **Grado** | **Segundo** |
| **Número de guía** | **1** |
| **Lección** | **3** |
| **Nombre de la lección** | **El amor propio y hacia los demás** |
| **Duración en semanas** | 4 semanas |
| INTRODUCCIÓN | |
|  | El ser humano se caracteriza, entre otras cosas, por las relaciones interpersonales de las cuales hace parte importante el amor desde el cual aprendemos a valorarnos como personas. Amándonos a sí mismos y amar a los demás es la base de unas relaciones armónicamente saludables; por esta razón es importante aprender desde el conocimiento propio cómo se construyen este tipo de relaciones hacia los demás, lo cual garantiza el fortalecimiento de las responsabilidades personales basadas en el amor y en el reconocimiento de los otros como seres dignos de ese mismo amor.  En esta presente lección:   * El amor a sí mismo * El amor hacia los demás * El valor de la amistad   Al finalizar esta lección, el estudiante identificará aquellos elementos por medio de los cuales puede establecer relaciones más armónicas y saludables con los demás. |
| MARCOS REFERENCIALES | |
|  | **Estándar de competencia:**  Reconocer en el amor a sí mismo una parte importante de la vida que conduce hacia el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.  **Elemento de competencia:**   * Comprende el sentido del amor como elemento desde el cual se realiza como persona amándose a sí mismo y amando a los demás.   **Saber previo:**  Investiga en la web:   * ¿Qué es el amor? * ¿Cuántas clases de amor hay? * ¿Qué es la amistad? |
| DESARROLLO TEMÁTICO | |
| TEMA 1:EL AMOR A SÍ MISMO | Amarse a sí mismo es tener autoestima, es decir, valorarse desde lo que las personas son; no hay riqueza más grande que amarse, quererse y respetarse tal y como uno es. A continuación vamos a hablar de algunos aspectos que te van a ayudar a encontrar esa autoestima y a mantenerla siempre en alto. |

|  |  |
| --- | --- |
| Tratar a los demás con alegría y respeto La alegría es una disposición de ánimo especial que es contagiosa y te ayuda a relacionarte muy bien con los demás. Por su parte el respeto significa mirar a los demás con ojos llenos de amor y no hacerles daño. | http://static.betazeta.com/www.belelu.com/up/2011/07/ninos.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| Tener buena voluntad y hacer el bien Esto fortalece los sentimientos de agradecimiento tan necesarios para la vida del ser humano; haz todo siempre de buen agrado, con buena actitud y trata de ayudar a una persona necesitada. | http://1.bp.blogspot.com/_Vu4cDVjjvVI/TEDv711_w8I/AAAAAAAABYI/3VPxCxSbREY/s1600/buenosmodales1.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| Aceptar los errores y superarlos Todos cometemos errores y fallamos, lo importante es no quedarse ahí. Pedir perdón por actos que han hecho mal a alguien ayuda a madurar y a ser mejor persona. | http://3.bp.blogspot.com/-8pmsKyE1ubs/UDLFicy3JjI/AAAAAAAABFQ/5POmPL4ZwHg/s1600/nino+llorando+por+herida.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| Mirarse cada día y ver cómo el cuerpo crece y se fortalece Es muy importante que cuides de tu cuerpo y aprendas a escucharlo; por ejemplo cuando estás enfermo es porque algo no anda bien. | http://img.colorearjunior.com/dash-mirandose-en-el-espe_498730cdd4b37-p.gif |

|  |  |
| --- | --- |
| Practica algo que te guste hacer Cultivar un arte o una disciplina ayuda considerablemente a definir la personalidad y da sentimientos de armonía y equilibrio; por ejemplo: la pintura, tocar el violín, ingresar en una escuela de fútbol, natación, etc.  Tú eres un ser que se ama a sí mismo, puede amar a los demás y contagiar de amor y de alegría el universo entero, veamos. | http://www.conmishijos.com/uploads/ninos/instrumentosmusicales-ninos-g.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| TEMA 2:EL AMOR HACIA LOS DEMÁS | La meta que debemos alcanzar es la felicidad y ésta se logra con buenas bases y hacer crecer el amor es esa herramienta que nos conduce a la madurez como personas. |

|  |  |
| --- | --- |
| Reconocimiento del otro como persona: todos los seres humanos somos iguales, libres y capaces de dar y recibir amor. | http://nivelinicialdesdevillaangela.files.wordpress.com/2012/02/zzzzzzzzzzzzzzzzzzzzzzzstudents-6.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| Aceptación de las diferencias: el encuentro construye diálogo y superación de barreras, permite acercarnos a los demás con confianza y seguridad. | http://1.bp.blogspot.com/-AwVaWJGga-Q/Te2L2hhEXBI/AAAAAAAAACE/svxYpJXsWQ0/s1600/CAN_O_VESPRADA.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| Fortalecimiento de la autoestima: dar amor significa brindar algo de nosotros mismos, dando afecto y compartiendo emociones permite madurar en la imagen positiva que tenemos de nosotros mismos. | http://www.padresonones.es/userfiles/image/psicolog%C3%ADa%20familiar/ayudar%20autoestima%20ni%C3%B1o.jpg |

También ese amor hacia los otros nos construye como seres humanos porque nos brinda la posibilidad de hacer felices a los demás, brindar bienestar y procurar armonía nos hace sentir útiles, con propósito, eso es, que nosotros estamos en la vida para algo y eso es conseguir la felicidad propia y la de los demás. ¿Pero cómo logarlo?



**1.** Mirar el mundo y la creación con ojos llenos de amor.

**2.** Sentirte útil haciendo lo que te gusta y ayudando a los demás.

**3.** Aprovecha tu tiempo libre.

**4.** Esfuérzate por superarte; date cuenta que la vida es un proceso y cada paso que das es un acto de afirmación en tus propósitos.

**5.** Haz alguna tarea desinteresadamente, eso es sin esperar nada a cambio.

**6.** Trata a las personas como iguales: tus amigos, tus compañeritos son exactamente iguales a ti en humanidad.

**7.** Haz amigos sinceros y auténticos: las verdaderas amistades son un gran bien si se cultivan para toda la vida.

|  |  |
| --- | --- |
| TEMA 3:EL VALOR DE LA AMISTAD | Todos tenemos amigos, hemos hecho amigos a través de la vida: en tu barrio, en tu colegio tienes amigos, ellos son una parte importante de la vida ya que nos ayudan a conocernos como personas y a crecer con confianza y seguridad.  La amistad se define como una relación afectiva entre dos o más personas; la amistad o las amistades surgen en todas las etapas de la vida: niñez, adolescencia, adultez y tercera edad. La palabra amistad viene de la palabra latina *amicus,* que significa amigo y viene de *amare*, palabra que quiere decir amar. |

Las amistades se dan en el barrio, en el colegio, en la universidad, en un viaje, incluso ahora con los medios de comunicación y las redes sociales hacen amigos.

Las amistades son necesarias y vamos haciendo amigos casi sin querer y todo comienza con un ‘caerse bien’. Las amistades pueden existir entre hermanos, tíos, primos, o sin vínculos de sangre; con el profesor, con el vecino, etc.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Los amigos tienen cosas en común, por ejemplo el sitio en el que viven, el idioma que hablan, el colegio en el que estudian, el gusto por algún deporte, un pasatiempo, etc.  Lo importante es que aprendas que luego de haber visto cómo te amas a ti mismo y cómo puedes amar a los demás, tengas verdaderos amigos, cultives su compañía y aprendas a compartir tu vida con ellos respetando los espacios ya que todos tenemos nuestra privacidad y somos dueños de nuestro mundo interior. |

La amistad es un valor en cuanto que ella importa y vale en nuestras vidas, nos hace mejores seres humanos, pero sobre todo el valor de la amistad consiste más en un darse que en un sentir; los amigos están ahí para que les sirvamos de forma desinteresada, para procurarles el bien y nunca hacerles daño; por eso la amistad es: amor, bondad, autenticidad, generosidad, respeto, compañía y desinterés.

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| Actividad de Conceptualización | |
|  | **De acuerdo al desarrollo del tema, responde lo siguiente:**   * ¿Qué significa amarse a uno mismo? * Cuando hago todo con buen agrado, con buena actitud y trato de ayudar a una persona necesitada, con qué aspecto estoy cumpliendo: * ¿Cómo se expresa el amor hacia los demás?   **1.** …  **2.** …  **3.** …  **4.** …   * Completa la siguiente frase:   La \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ se define como una relación afectiva entre dos o más personas; la amistad o las amistades surgen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: niñez, adolescencia, adultez y tercera edad.   * ¿De dónde proviene la palabra amistad y qué significa? * Escribe los valores que van unidos a la amistad y escribe lo que significa cada uno:  |  | | --- | | … … |  |  | | --- | | … … |  |  | | --- | | … … |  |  | | --- | | … … |  |  | | --- | | … … |  |  | | --- | | … … |  Actividad de interacción  * Escribe al frente de cada una de las imágenes qué representa cada una:  |  |  | | --- | --- | | http://static.betazeta.com/www.belelu.com/up/2011/07/ninos.jpg | … |  |  |  | | --- | --- | | http://1.bp.blogspot.com/_Vu4cDVjjvVI/TEDv711_w8I/AAAAAAAABYI/3VPxCxSbREY/s1600/buenosmodales1.jpg | … |  |  |  | | --- | --- | | http://www.conmishijos.com/uploads/ninos/instrumentosmusicales-ninos-g.jpg | … |  |  |  | | --- | --- | | http://1.bp.blogspot.com/-AwVaWJGga-Q/Te2L2hhEXBI/AAAAAAAAACE/svxYpJXsWQ0/s1600/CAN_O_VESPRADA.jpg | … | |
| Actividad para Dinamizar competencias | |
|  | * En cada una de las filas hay un dibujo que no tiene relación con el amor propio y con los demás. Identifica cuáles son y por qué. Luego enciérralos en un círculo:  |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  * Realiza un acróstico con la palabra amor y amistad, utiliza lo aprendido en este tema:   Ejemplo: **S** ale en el día y es  **O** puesto al signo de la noche, que es la  **L** una   |  |  | | --- | --- | | **A** | ... | | **M** | … | | **O** | … | | **R** | … |  |  |  | | --- | --- | | **Y** | … |  |  |  | | --- | --- | | **A** | … | | **M** | … | | **I** | … | | **S** | … | | **T** | … | | **A** | … | | **D** | … |  * Contesta falso o verdadero: * Pedir perdón por actos que se han hecho mal ayuda al amor propio:  F:V:  * Pelear ayuda a definir la personalidad y da sentimientos de armonía y equilibrio:  F:V:  * Se debe mirar a los demás con odio y tristeza. Compartir no es bueno:  F:V:  * Cuando nos amamos a nosotros mismos podemos amar también a los demás.  F:V:Actividad de interacción  * Con tus propias palabras, escribe qué significa el valor de la amistad: * Completa los siguientes recuadros:   En el Reconocimiento del otro como persona, todos -------------------------- humanos somos ----------------, libres y capaces de ---------------------- amor.  Aceptar las diferencias permite el ------------------------- que construye diálogo y -----------------------------, permitiendo acercarnos a --------------------- con ----------------------- y seguridad.  Fortalecer la autoestima significa dar--------------------- brindar algo de nosotros -------------------, dando afecto y compartiendo emociones permite ------------------------------------ que tenemos de nosotros mismos. |
| Actividad de Socialización | |
|  | * Reúnete con tus padres y pregúntales qué hacen ellos para aumentar su autoestima y que te den un consejo para amarte a ti mismo. * Escríbelo en este recuadro:  |  |  | | --- | --- | |  | … |  Actividad de interacción  * En el siguiente recuadro escribe cómo tratas a los demás:  |  | | --- | | … |  * Escribe tres errores que hayas superado y cómo lo has hecho:   **Error 1**:  **Error 2**:  **Error 3**: |

## Amiguito: ¡felicitaciones por el desarrollo de tus actividades!



|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| RECURSOS WEB | |
|  | * <http://es.wikihow.com/quererse-a-uno-mismo>   Búsqueda realizada el 21 de junio de 2014.   * <http://www.efesalud.com/noticias/autoestima-mas-alla-del-amor-a-uno-mismo/>   Búsqueda realizada el 21 de junio de 2014.   * <http://www.dps.gov.co/documentos/FA/Crianza%20con%20amor.pdf>   Búsqueda realizada el 21 de junio de 2014.   * <http://avcancunsur.blogspot.com/2012/06/10-principios-para-expresarnuestro.html>   Búsqueda realizada el 21 de junio de 2014.   * <http://benavidesvalores.blogspot.es/1257889605/el-valor-de-la-amistad/>   Búsqueda realizada el 21 de junio de 2014.   * <http://www.youtube.com/watch?v=Q3Q7IY9twH4>   Búsqueda realizada el 21 de junio de 2014.   * https://www.facebook.com/notes/pedron%C3%A9storneyradiaz/laamistad-como-valor-de-%C3%A9tica-y-moralsabes-quienes-son-tusamigos/451411634898011 Búsqueda realizada el 21 de junio de 2014. |