



CIBERCOLEGIO U.C.N.[®]
INSTITUCION EDUCATIVA

Tecnología e Informática

- ➔ **Grado:** Primero
- ➔ **Guía:** 1
- ➔ **Lección:** 1 - Elementos de aseo personal





Créditos



Nombre del Curso	Tecnología informática
Experto temático:	Nora Cecilia Mesa Agudelo
Asesoría pedagógica:	Omar Fabián Ruiz Medina
Diseñador mediacional:	Nora Cecilia Mesa Agudelo
Desarrollo web:	Centro de Innovaciones Pedagógicas CIP
Diseño gráfico:	Centro de Innovaciones Pedagógicas CIP
Corrección de estilo:	Centro de Innovaciones Pedagógicas CIP
Año:	2014
Versión:	1

PDF

Introducción y marcos referenciales

Introducción

Diariamente debemos asear nuestro cuerpo para estar limpios, frescos y saludables.

Elementos como el jabón, la crema dental, el champú, son muy importantes para el aseo personal porque nos ayuda a retirar la suciedad y las bacterias dañinas para el cuerpo.

En esta lección conocerás acerca de los elementos de aseo personal.



Estándar de competencia

» Identifico y utilizo artefactos que facilitan mis actividades y satisfacen mis necesidades cotidianas (deportes, entretenimiento, salud, estudio, alimentación, comunicación, desplazamiento, entre otros).



Elemento de competencia

» Reconoce y utiliza correctamente artefactos de frecuente uso para el aseo personal.

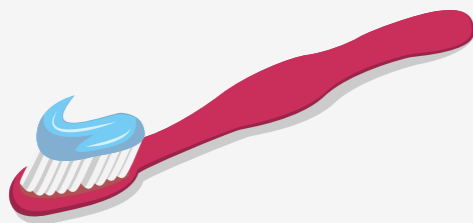
Tema 1: Aseo de la boca y los dientes



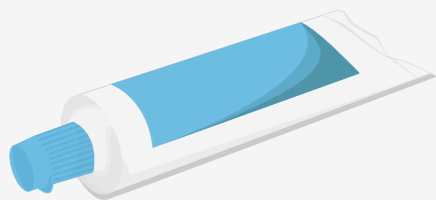
Aseo de la boca y los dientes

Diariamente para limpiar tu boca debes utilizar la crema dental, el cepillo de dientes, el enjuague bucal y el hilo dental. Estos elementos te ayudan a retirar los residuos de comida que quedan en tus dientes y boca.

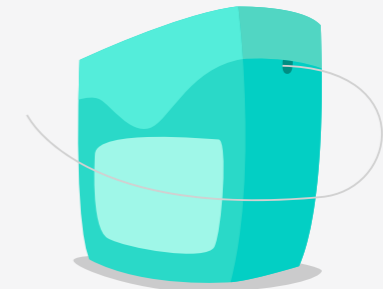
Cepillo de dientes



Crema dental



Hilo dental



Enjuague bucal



Tema 1: Aseo de la boca y los dientes



Aseo de la boca y los dientes

Ten en cuenta que debes cepillar tus dientes después de cada comida, mínimo tres veces al día. Los momentos importantes para cepillar tus dientes son:



PDF

Tema 1: Aseo de la boca y los dientes



Aseo de la boca y los dientes

Gracias a la tecnología, el cepillo de dientes ha evolucionado permitiendo una mejor limpieza y cuidado de la boca.



PDF

Tema 1: Aseo de la boca y los dientes



Aseo de la boca y los dientes

Gracias a la tecnología, el cepillo de dientes ha evolucionado permitiendo una mejor limpieza y cuidado de la boca.



PDF

Tema 1: Aseo de la boca y los dientes



Aseo de la boca y los dientes

Gracias a la tecnología, el cepillo de dientes ha evolucionado permitiendo una mejor limpieza y cuidado de la boca.



PDF

Tema 1: Aseo de la boca y los dientes



Aseo de la boca y los dientes

Gracias a la tecnología, el cepillo de dientes ha evolucionado permitiendo una mejor limpieza y cuidado de la boca.



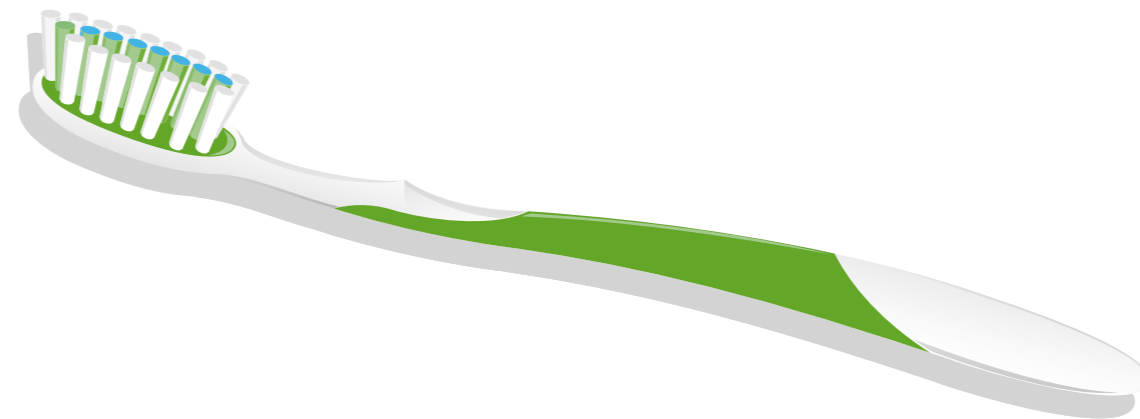
PDF

Tema 1: Aseo de la boca y los dientes



Aseo de la boca y los dientes

Gracias a la tecnología, el cepillo de dientes ha evolucionado permitiendo una mejor limpieza y cuidado de la boca.



Tema 2: Aseo de la piel



Aseo de la piel

Para proteger tu piel y quitar de ella la suciedad y las bacterias, debes emplear diariamente al bañarte los siguientes elementos.

Jabón



Crema humectante



Agua



Toalla



Tema 3: Aseo del cabello



Aseo del cabello

Para tener tu cabello limpio debes lavarlo con champú. Así mismo, debes mantenerlo desenredado y organizado con la ayuda del peine.

Peine



Champú

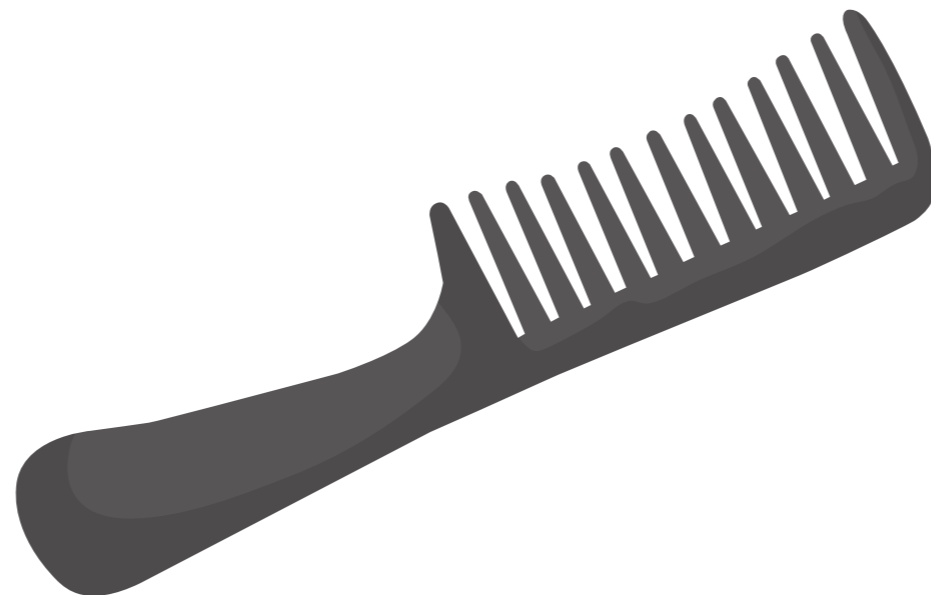


Tema 3: Aseo del cabello



Aseo del cabello

El peine fue inventado en la Edad de Piedra y era fabricado con huesos, madera, espinas de pescado o cuernos.

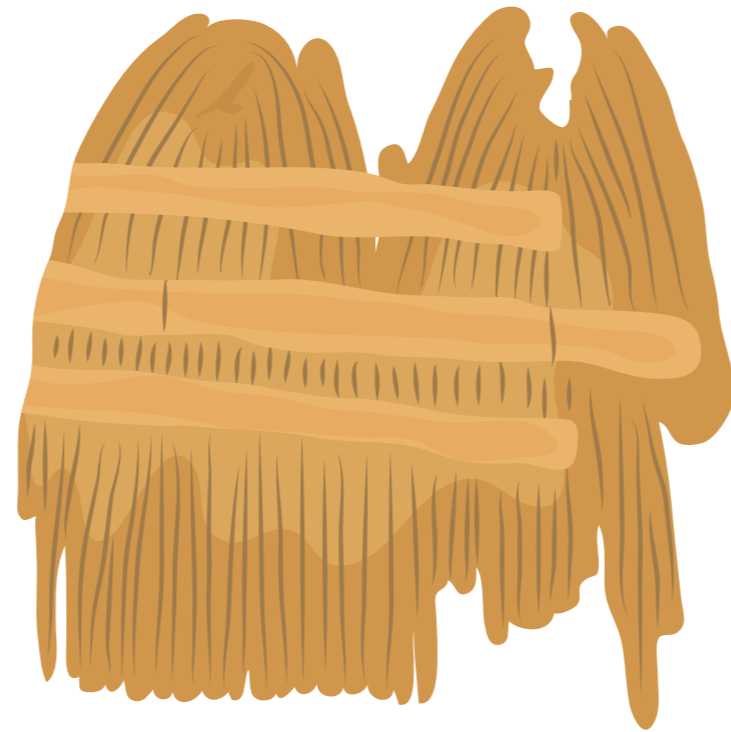


Tema 3: Aseo del cabello



Aseo del cabello

El peine fue inventado en la Edad de Piedra y era fabricado con huesos, madera, espinas de pescado o cuernos.

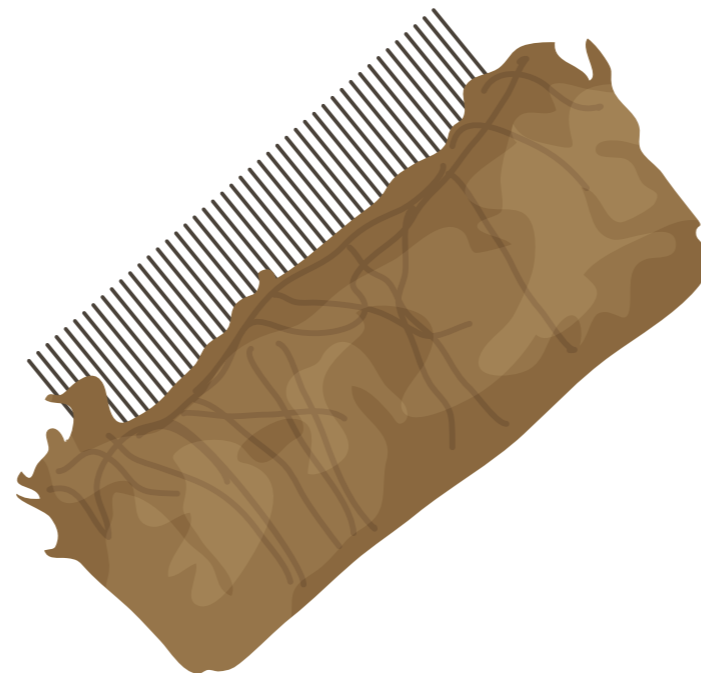


Tema 3: Aseo del cabello



Aseo del cabello

El peine fue inventado en la Edad de Piedra y era fabricado con huesos, madera, espinas de pescado o cuernos.



Tema 3: Aseo del cabello



Aseo del cabello

El peine fue inventado en la Edad de Piedra y era fabricado con huesos, madera, espinas de pescado o cuernos.



Tema 4: Aseo de los oídos



Aseo de los oídos

Para limpiar los oídos no es necesario introducir dentro de ellos copitos de algodón, ya que ellos pueden dañar este órgano. Para limpiar la parte externa del oído, utiliza un pañuelo o una toalla.



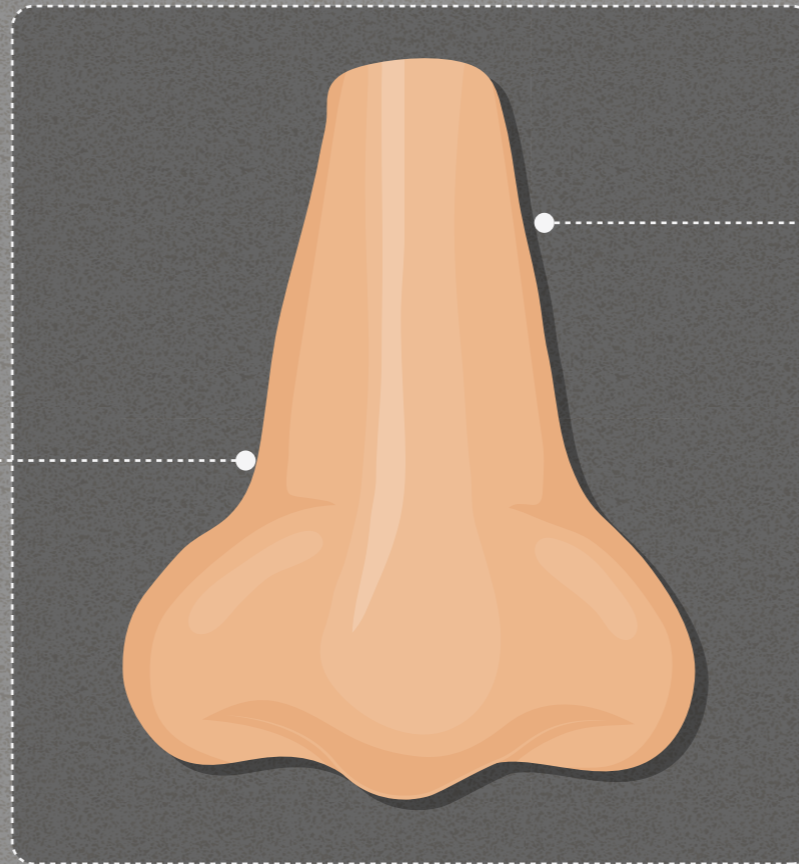
Tema 5: Aseo de la nariz



Aseo de la nariz

Para mantener siempre limpia tu nariz, suénala suavemente con la ayuda de un pañuelo limpio o papel higiénico y por ningún motivo introduzcas el dedo dentro de ella, podrías lastimarla.

Pañuelo



Papel higiénico



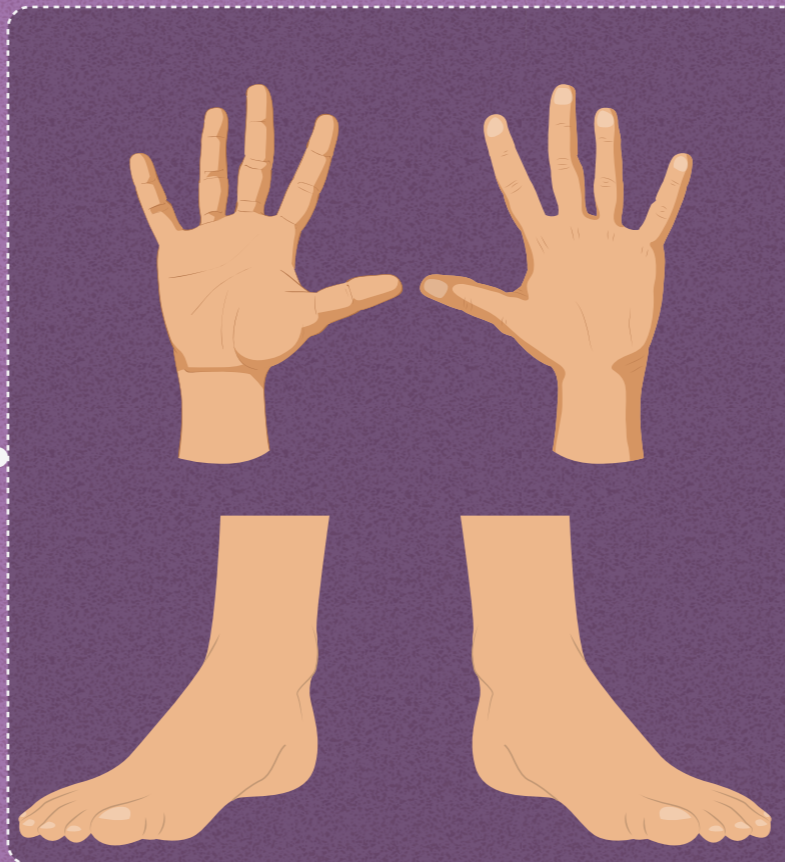
Tema 6: Aseo de las manos y los pies



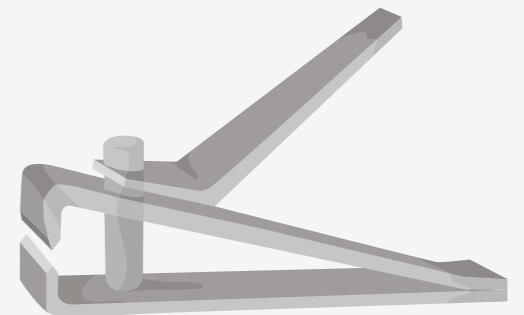
Aseo de las manos y los pies

Tus manos y pies deben estar siempre limpios. Recuerda lavar tus manos con agua y jabón, antes de cada comida y después de ir al baño.

Jabón



Cortauñas





www.cibercolegioucn.edu.co