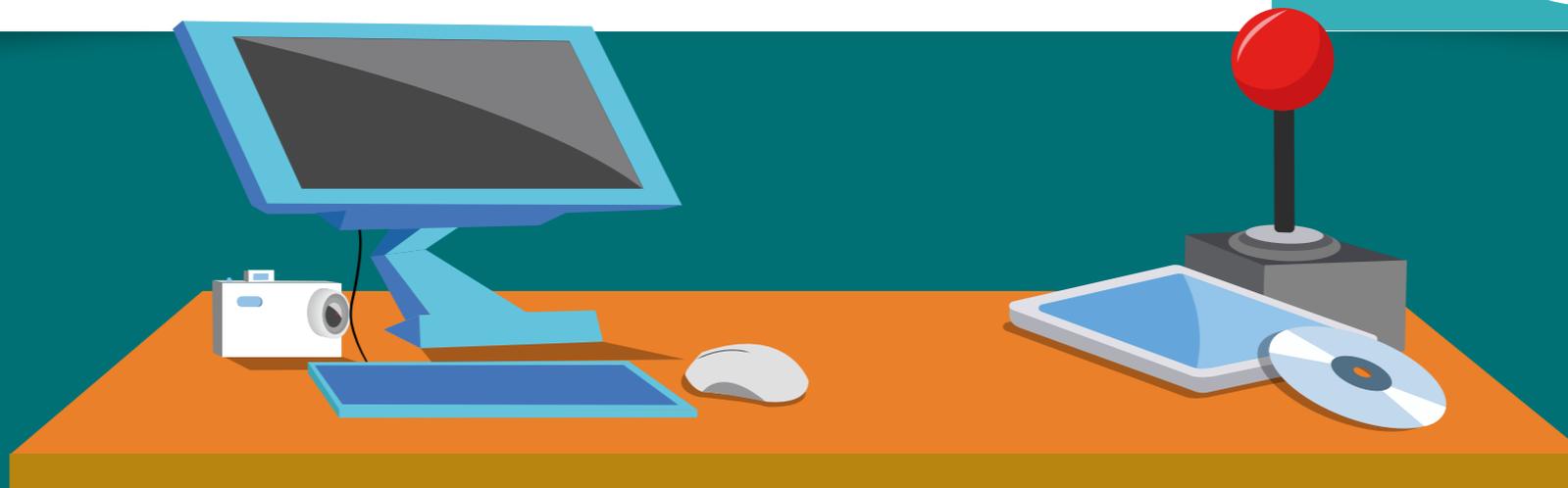




CIBERCOLEGIO U.C.N.<sup>®</sup>  
INSTITUCION EDUCATIVA

# Tecnología e Informática

- ➔ **Grado:** Primero
- ➔ **Guía:** 2
- ➔ **Lección:** 1 - Elementos deportivos





# Créditos



Nombre del Curso	Tecnología informática
<b>Experto temático:</b>	Nora Cecilia Mesa Agudelo
<b>Asesoría pedagógica:</b>	Omar Fabián Ruiz Medina
<b>Diseñador mediacional:</b>	Nora Cecilia Mesa Agudelo
<b>Desarrollo web:</b>	Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP)
<b>Diseño gráfico:</b>	Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP)
<b>Corrección de estilo:</b>	Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP)
<b>Año:</b>	2015
<b>Versión:</b>	2

PDF

# Introducción y marcos referenciales

## Introducción

El deporte es muy importante para mantener una buena salud. En la actualidad para la creación de los implementos deportivos se ha contado con tecnologías avanzadas que han permitido el desarrollo de implementos más apropiados para la práctica deportiva.

Durante esta lección tendrás la oportunidad de reconocer, ¿cuál es la importancia de la tecnología para el desarrollo de los implementos deportivos?



### Estándar de competencia

» Indago cómo están contruidos y cómo funcionan algunos artefactos de uso cotidiano.



### Elemento de competencia

» Reconoce cómo están contruidos y cómo funcionan algunos de los implementos deportivos utilizados en sus actividades diarias.

# Tema 1: El deporte y la tecnología



## El deporte y la tecnología

El deporte es una actividad física que mejora la condición de quien lo practica. Para realizar un deporte, se requieren instrumentos específicos, todos ellos han ido evolucionando y mejorando con los años gracias a la tecnología. A continuación te invitamos a conocer algunos de los implementos deportivos más utilizados por las personas y cómo ha sido su evolución.



# Tema 1: El deporte y la tecnología



## Los balones y pelotas

Los balones y las pelotas son objetos redondos que se usan en la práctica de diferentes deportes y juegos. Estos implementos han evolucionado con el tiempo, mejorando su peso, forma, precisión y facilidad de dominio hasta llegar a los que actualmente conocemos.

### Balones antiguos

Los balones antiguos eran fabricados con madera o cuero y se rellenaban con cabello o musgo. Esto los hacía más difíciles de manejar, puesto que eran pesados, no tenían una forma redonda bien definida y no alcanzaban gran velocidad o altura.



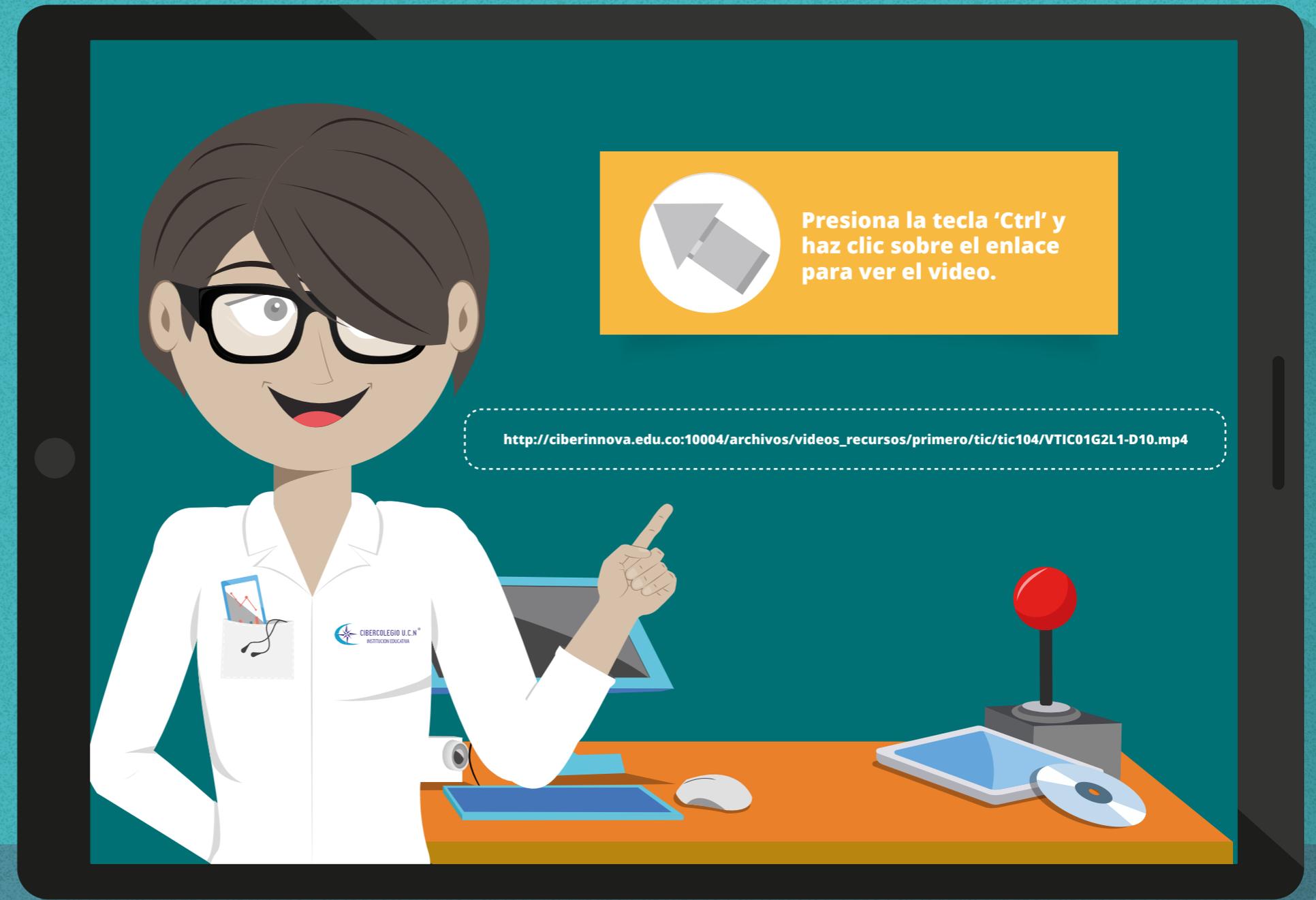
### Balones actuales

Con el paso del tiempo y los desarrollos tecnológicos los balones han evolucionado, hoy en día son fabricados con cuero, caucho y materiales sintéticos, estos materiales permiten que la superficie del balón sea lisa y que tenga una forma redonda bien definida, lo que permite mejorar la precisión en el disparo y el control del balón.



## Tema 1: El deporte y la tecnología

*Los balones, las pelotas y bolas, están diseñados según el deporte para el cual se requieren, por lo tanto están hechos de diversos materiales, unos duros y otros más blandos, algunos pesados y otros livianos.*



## Tema 1: El deporte y la tecnología



### Raqueta

La raqueta es un instrumento deportivo que consiste en un marco con un aro abierto y con una especie de red o caucho que lo cubre. Esta ha evolucionado a través de la historia.

#### *Raqueta antigua*

Fabricada con madera, las cuerdas eran hechas con las tripas de animales. Eran muy pesadas y poco resistentes.



#### *Raqueta actual*

Algunas son fabricadas con acero y otras con aluminio, las más actuales están compuestas de fibra de carbón. Ahora son ligeras y resistentes.



## Tema 1: El deporte y la tecnología



### Patines

Un patín es un aparato que sirve para deslizarse sobre el hielo o sobre un pavimento duro, llano y liso.



### Patines antiguos

Elaborados con ruedas metálicas, una base de acero y se amarraban con cuero. Eran muy pesados e inseguros, lo que dificultaba alcanzar grandes velocidades



### Patines actuales

Fabricados con goma, plástico, cuero y materiales sintéticos. Se ajustan completamente al pie generando mayor seguridad. Además, los materiales empleados en su fabricación permiten a los patinadores alcanzar mayor velocidad.



## Tema 1: El deporte y la tecnología



### Patinetas

Tabla de madera dotada con cuatro ruedas, este implemento deportivo es empleado por los deportistas para deslizarse sobre una superficie y realizar diferentes trucos. Los modelos más conocidos son:

#### *Tabla actual*

Fabricada con fina madera y diseños novedosos. Permite alcanzar mayor velocidad y realizar grandes maniobras por ser liviana y con mejor agarre en sus llantas.

#### *Tabla antigua*



Eran sencillas tablas de madera dotadas con ruedas de patines de hierro. Era pesada, menos ágil y poco resistente a los golpes.

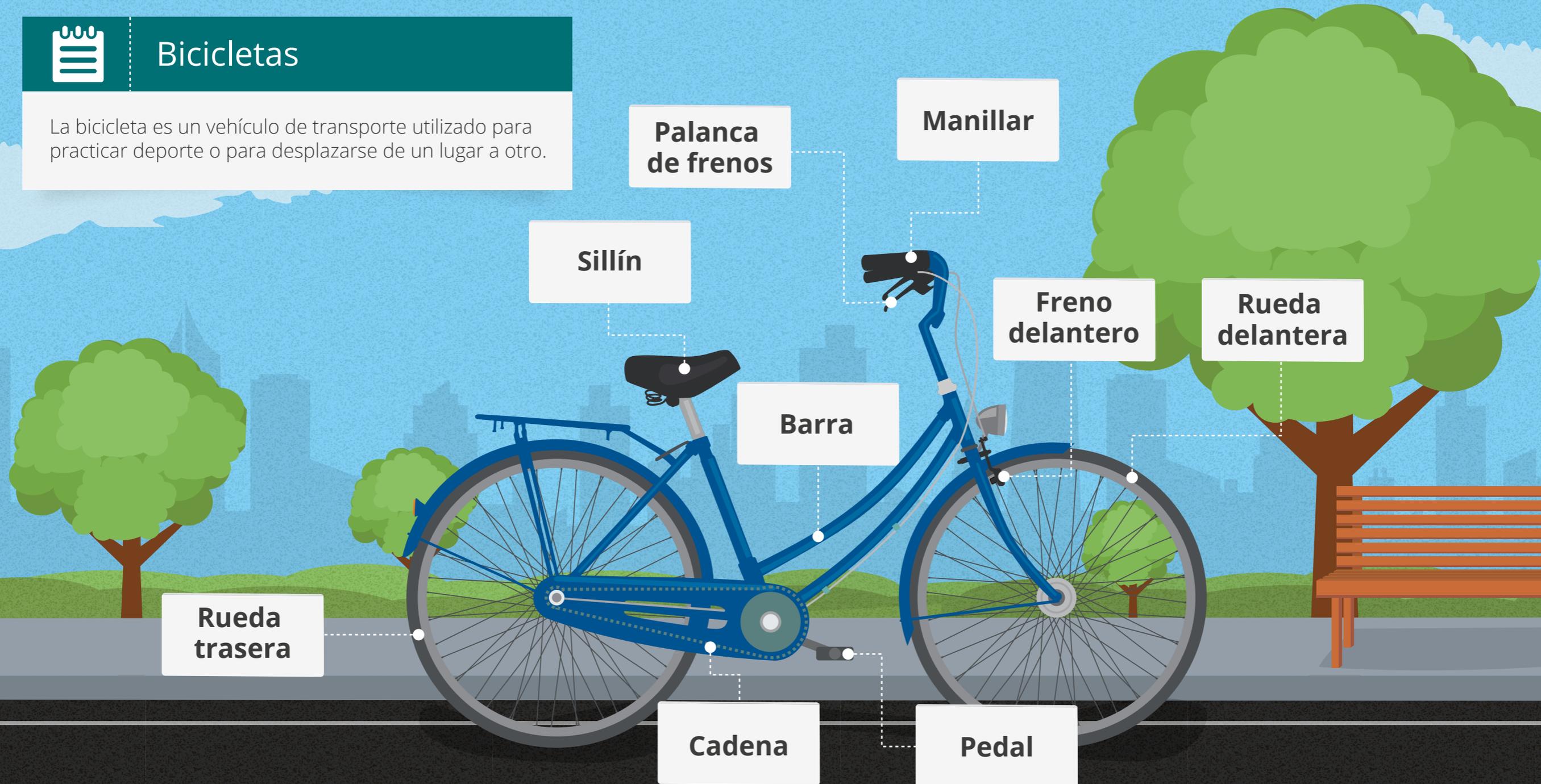


# Tema 1: El deporte y la tecnología



## Bicicletas

La bicicleta es un vehículo de transporte utilizado para practicar deporte o para desplazarse de un lugar a otro.



## Tema 1: El deporte y la tecnología

La bicicleta es uno de los instrumentos que más cambios y mejoras ha tenido desde su aparición. Existen diferentes tipos y modelos según el uso que se le de.



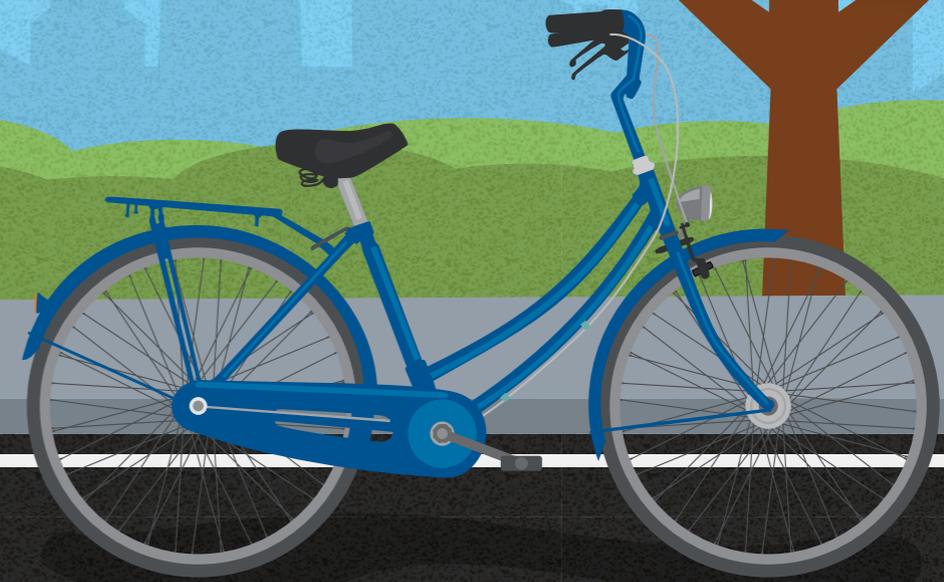
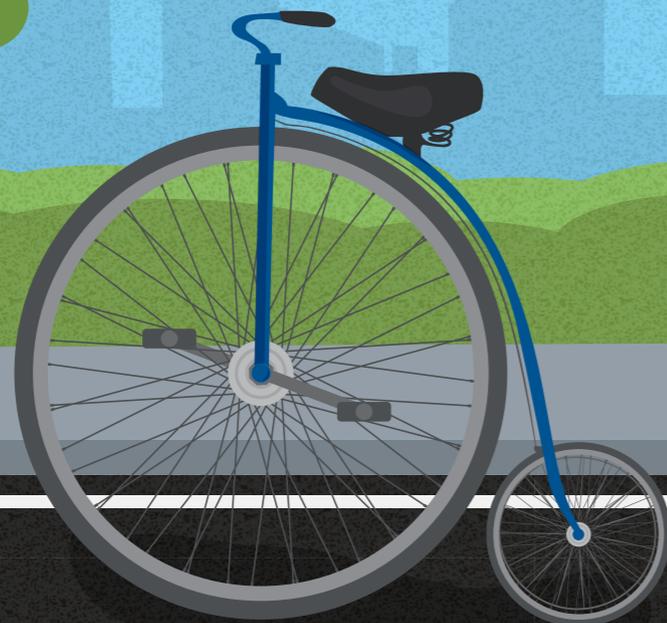
### Bicicletas antiguas

El hierro era el principal material empleado en la fabricación de las bicicletas antiguas. Estas además, contaban con pocos accesorios.



### Bicicletas actuales

Las bicicletas actuales tienen más accesorios y son fabricadas con un material más liviano (aluminio o carbono), lo que permite que el deportista alcance mayor velocidad y se sienta más cómodo.



## Tema 1: El deporte y la tecnología



### Los palos de golf y hockey

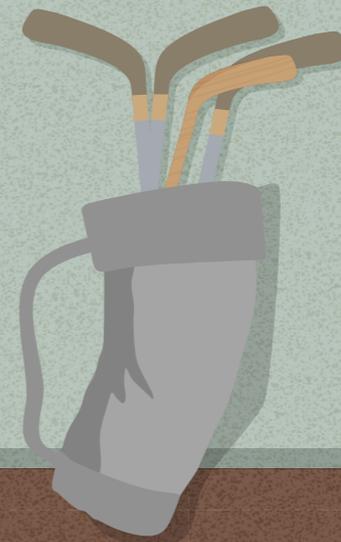
Los palos de golf y hockey son instrumentos empleados para golpear las bolas que se utilizan en la práctica de cada uno de estos deportes.

#### Palo de golf



Consta de un eje para agarrar y una superficie amplia denominada «cabeza». Anteriormente eran fabricados en madera, en la actualidad están hechos con acero o titanio siendo más livianos y brindando mayor precisión al jugador.

#### Palo de hockey



Bastón largo, plano y con forma curva en uno de sus extremos. Antiguamente eran ramas de árbol, en la actualidad son fabricados con fibra de vidrio y carbono, esto los hace más resistentes, livianos, manejables y precisos.

## Tema 2: Algunos cuidados importantes

Las siguientes son algunas recomendaciones importantes a la hora de utilizar los implementos deportivos:

*Utilizarlos siempre en compañía de adultos responsables.*

*Evitar alcanzar altas velocidades ya que se puede sufrir accidentes.*

*Utilizarlos en lugares apropiados para practicar el deporte elegido.*



## Tema 2: Algunos cuidados importantes

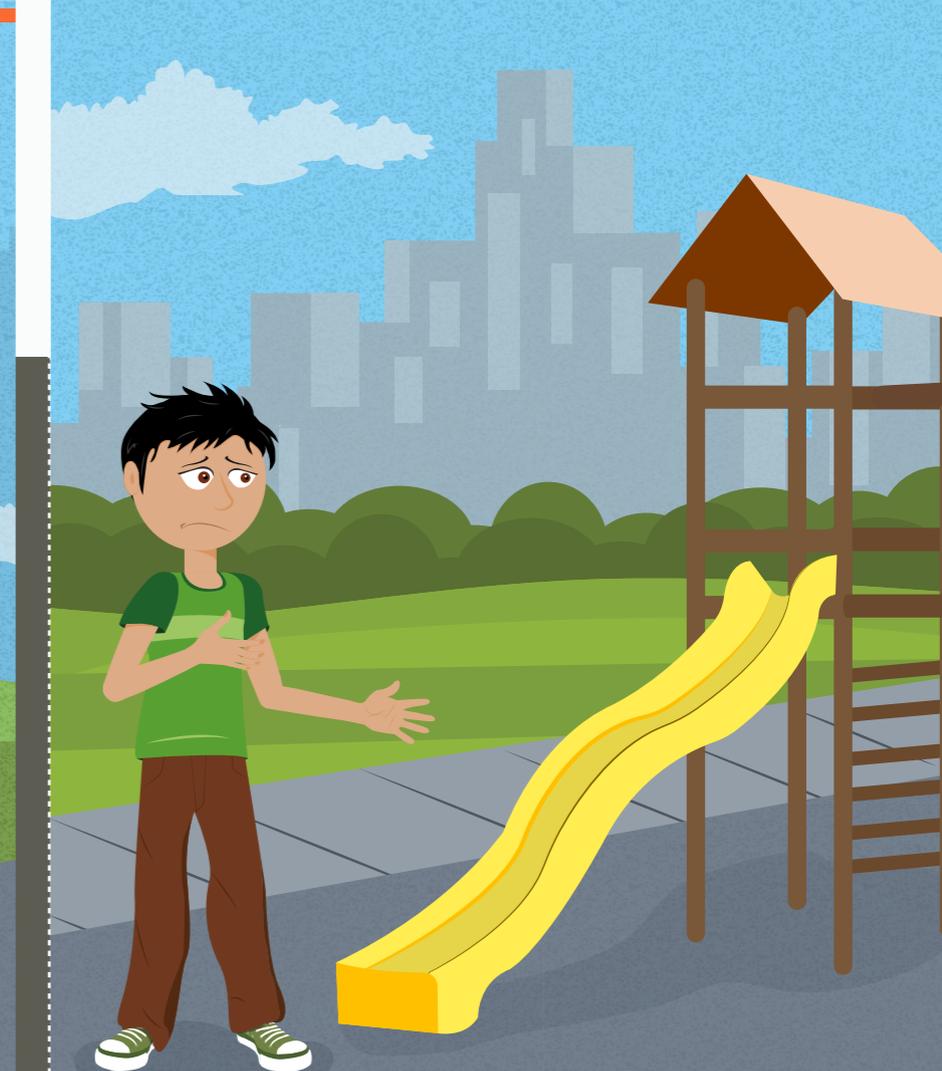
*Mantener siempre limpios los instrumentos deportivos.*



*Cuidar la integridad física de las personas involucradas en los deportes.*



*No dejarlos en lugares públicos sin la debida supervisión.*





[www.cibercolegioucn.edu.co](http://www.cibercolegioucn.edu.co)