



CIBERCOLEGIO U.C.N.<sup>®</sup>  
INSTITUCION EDUCATIVA

# Tecnología e Informática

- ➔ **Grado:** Primero
- ➔ **Guía:** 3
- ➔ **Lección:** 3 - Mi lugar de estudio





# Créditos



| Nombre del Curso              | Tecnología informática                   |
|-------------------------------|--|
| <b>Experto temático:</b>      | Nora Cecilia Mesa Agudelo                |
| <b>Asesoría pedagógica:</b>   | Omar Fabián Ruiz Medina                  |
| <b>Diseñador mediacional:</b> | Nora Cecilia Mesa Agudelo                |
| <b>Desarrollo web:</b>        | Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP) |
| <b>Diseño gráfico:</b>        | Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP) |
| <b>Corrección de estilo:</b>  | Centro de Innovaciones Pedagógicas (CIP) |
| <b>Año:</b>                   | 2015                                     |
| <b>Versión:</b>               | 02                                       |

PDF

## Introducción y marcos referenciales

# Introducción

Un estudiante virtual tiene como principales herramientas de trabajo el computador, el escritorio y una cómoda silla. Lograr un ambiente de estudio cómodo y confortable favorece el logro de excelentes resultados académicos.

En esta lección aprenderás:

Cómo debe ser tu espacio de estudio y cuáles son los cuidados que debes tener con tus implementos de trabajo.



### Estándar de competencia

» Identifico y utilizo artefactos que facilitan mis actividades y satisfacen mis necesidades cotidianas (deportes, entretenimiento, salud, estudio, alimentación, comunicación, desplazamiento, entre otros).



### Elemento de competencia

» Reconoce el uso correcto de las herramientas de estudio favoreciendo procesos de aprendizaje.

# Tema 1: . Espacio de estudio



## Espacio de estudio

Tu lugar de estudio debe ser lo más adecuado posible, de forma que puedas concentrarte fácilmente. Para ello, debe cumplir con las siguientes condiciones: buena iluminación, buena ventilación, ser un espacio silencioso, cómodo y ordenado.





PDF

## Tema 2: La silla y la mesa de estudio

*La posición y comodidad que tengas al momento de sentarte y realizar tus actividades académicas sobre el escritorio son fundamentales para lograr una buena concentración.*



## Tema 3: El computador y sus partes



### El computador y sus partes

El computador es una máquina electrónica que tiene la capacidad de almacenar o procesar datos y programas. Todo el trabajo lo realiza desde la CPU.

#### Monitor

Similar a un televisor, este permite ver en su pantalla la información que se ingresa al computador, así como la información que se obtiene de él.

#### Teclado

Aparato formado por teclas con letras y número, a través del cual es posible darle ordenes al computador.

#### CPU

Es la parte principal de un computador y está encargada de recibir y procesar las ordenes suministradas a través del teclado y el ratón.

#### Ratón o mouse:

Parte encargada de dirigir o ingresar datos para que el computador pueda funcionar.





## Tema 4: Cómo encender el computador



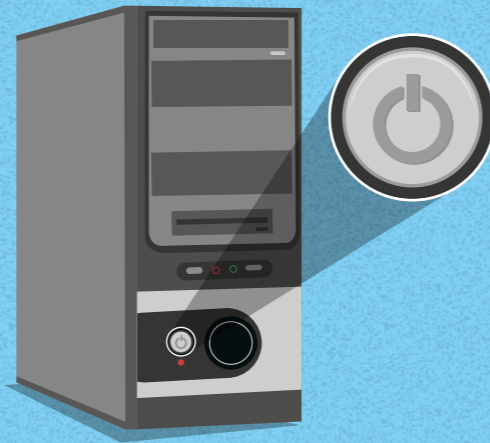
### Cómo encender el computador

El computador funciona con electricidad, por esta razón debes encenderlo y apagarlo de manera correcta para que no sufra daños, ni pierdas la información que has guardado en él.

#### Computador de mesa



1. Oprime el botón de encendido del monitor.



2. Oprime el botón de encendido de la CPU.

#### Computador portátil



1. Identifica y oprime el botón de encendido del portátil.

Después de oprimir los botones de encendido, debes esperar que el sistema operativo cargue completamente para que puedas hacer uso del computador.



## Tema 5: Cómo apagar el computador



### Cómo apagar el computador

Apagar el computador es como salir de viaje, debemos dejar todo en orden para que al regresar de nuevo encontremos todo en orden. Para ello debes seguir los siguientes pasos:

**Paso 1:** guarda todos los archivos correctamente.

**Paso 2:** cierra todos los programas y ventanas que estén abiertas.

**Paso 3:** oprime la tecla inicio, busca el ícono de encendido, haz clic sobre él y después en apagar.

**Paso 4:** espera hasta que el computador cierre el sistema operativo y apague la luz del procesador.





## Tema 6: Cómo buscar y abrir un programa



### Cómo buscar y abrir un programa

Los programas de computador te permiten realizar actividades tales como pintar, escribir, dibujar, navegar por internet y muchas otras más.

Para buscar y abrir un programa sigue los siguientes pasos:

1

*Presiona la tecla Windows o haz clic sobre el botón de inicio.*



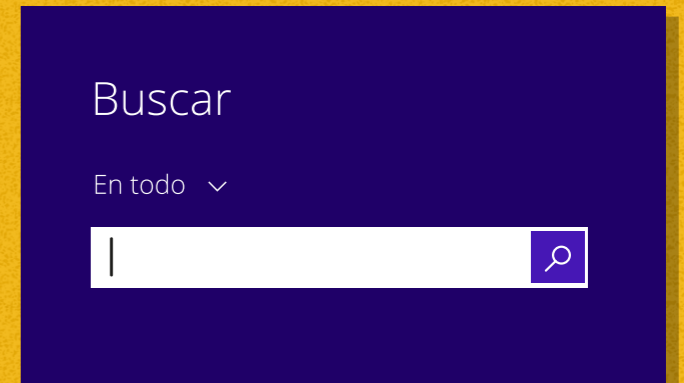
2

*Haz clic sobre la lupa.*



3

*Escribe el nombre del programa que quieres usar y oprime la tecla enter.*





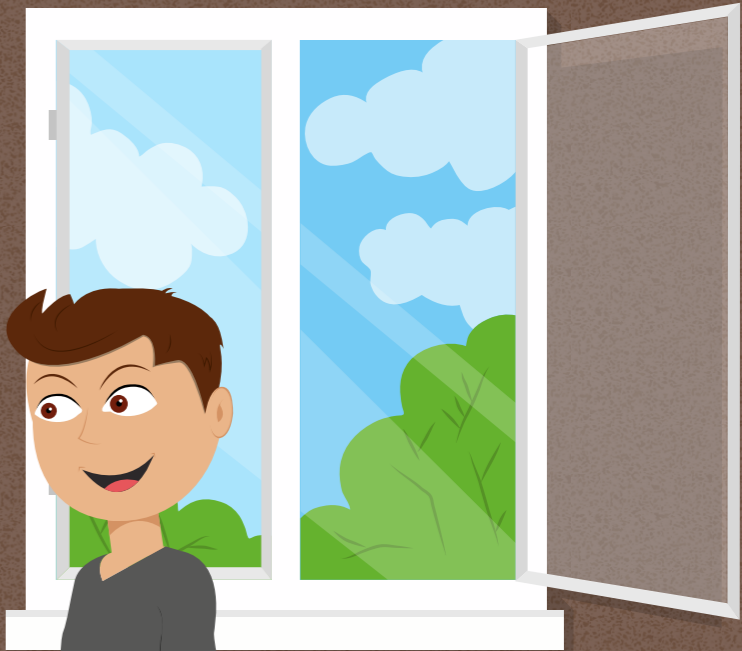
## Tema 7: Recomendaciones al usar el computador



### Recomendaciones al usar el computador

El computador es la principal herramienta de un estudiante virtual, ten en cuenta las siguientes indicaciones para que lo uses adecuadamente.

- » No visites páginas de internet sin autorización de tus padres.
- » Cierra los programas que no estés usando.
- » Evita tocar la pantalla con los dedos.
- » Lava siempre tus manos antes de usar el computador.
- » Apaga adecuadamente el computador después de usarlo y desconéctalo del tomacorriente.



PDF

## Tema 7: Recomendaciones al usar el computador

*Observa atentamente el video presentado a continuación y aprende hacer un uso adecuado del computador; tu principal herramienta de estudio.*







[www.cibercolegioucn.edu.co](http://www.cibercolegioucn.edu.co)