|  |  |
| --- | --- |
| **DESARROLLO CURRICULAR EXPERTO TEMÁTICO**  **TECNOLOGÍA E INFORMATICA, PRIMERO, GUÍA 1** | |
| INFORMACIÓN DE LA LECCIÓN 1 | |
| **Grado** | **Primero** |
| **Número de guía** | **1 - Elementos en el hogar** |
| **Lección** | **1** |
| **Nombre de la lección** | **Elementos de aseo personal** |
| MARCOS REFERENCIALES | |
|  | **Estándar de competencia:**   * Reconozco y describo la importancia de algunos artefactos en el desarrollo de actividades cotidianas en mi entorno y en el de mis antepasados. * Reconozco productos tecnológicos de mi entorno cotidiano y los utilizo en forma segura y apropiada.   **Elemento de competencia:**   * Indico la importancia de algunos artefactos para la realización de diversas actividades humanas (por ejemplo, la red para la pesca y la rueda para el transporte). * Identifico y utilizo artefactos que facilitan mis actividades y satisfacen mis necesidades cotidianas (deportes, entretenimiento, salud, estudio, alimentación, comunicación, desplazamiento, entre otros). |
| DESARROLLO TEMÁTICO | |
| TEMA 1: **ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL** | ¿Qué es el aseo personal?  Diariamente debemos asear nuestro cuerpo para estar limpios, frescos y saludables. |

El agua es un elemento muy importante en el aseo de nuestro cuerpo, porque nos ayuda a retirar la suciedad y las bacterias

En esta guía conocerás acerca de los elementos de aseo personal.

|  |  |
| --- | --- |
| http://3.bp.blogspot.com/-C3ymd-cs33I/TgqMgWgTEJI/AAAAAAAAAB8/-AtVGnvJnE0/s1600/higiene-de-los-ni%25C3%25B1os.jpg | http://www.top10de.com/wp-content/uploads/2013/08/6.-Germenes-invisibles.jpeg  http://www.aspenoticias.es/wp-content/uploads/2012/01/llave.jpg |

### Aseo de la boca y los dientes

Para limpiar tu boca y tus dientes, y retirar los residuos de comida que quedan en ella; debes usa los siguientes elementos después de cada comida:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Hilo Dentalhttp://www.selecciones.es/sites/www.selecciones.es/files/styles/article_image/public/attachments/pictures/17721.jpg | http://upload.wikimedia.org/wikipedia/en/6/61/Toothpaste.pngCrema dental | Cepillo de Dientes http://lh6.ggpht.com/-MDwOqRY52A0/SwWovbqn3KI/AAAAAAAAFEw/HOMp5RjQsV8/cepillo%25252520de%25252520dientes.png | http://2.bp.blogspot.com/-d2tR8vBpcsI/TtrcCUGHPRI/AAAAAAAAAUU/T18BpUPWXe4/s1600/AZUL.jpgEnjuague bucal |

**Aseo de la Piel**

Para asear tu piel y quitar de ella la suciedad y las baterías debes usar al bañarte diariamente los siguientes elementos:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Crema humectante | https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTvOoXNDHd_bEW_Aa3xYAEtHSn4v6Wo8hc9EGJWvmk95ikaHOXVpwToalla | Jabón https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRjacgkYoJ2QvlZnFgeGRM3xpnNoGeZKz5JkZQdSsspgOifuEp_ | Agua |

**Aseo del cabello**

Para asear tu cabello, dejarlo limpio, desenredado y organizado debes usar diariamente:

|  |  |
| --- | --- |
| http://cd1.dibujos.net/dibujos/pintados/2012004/d8fcfbd564cd1f1a53d1fc49e1657409.pngPeine | Champú |

**Aseo de los oídos**

Para asear tus oídos y dejarlos limpios y sanos, debes diariamente después de bañarte usar copitos y jabón:

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.mejoramostuaudicion.com/blog/wp-content/uploads/2011/05/Copitos-225x300.jpgCopitos | https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRjacgkYoJ2QvlZnFgeGRM3xpnNoGeZKz5JkZQdSsspgOifuEp_Jabón |

**Aseo de la nariz**

Tu nariz debe permanecer limpia y saludable, para lo cual debes usar diariamente los siguientes elementos:

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.mejoramostuaudicion.com/blog/wp-content/uploads/2011/05/Copitos-225x300.jpgCopitos | Papel higiénico |

**Aseo de las manos y de los pies**

Tus manos y pies deben estar siempre limpios y saludables. Debes lavar tus manos antes de cada comida y después de ir al baño. Para esto debes usar los siguientes elementos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRjacgkYoJ2QvlZnFgeGRM3xpnNoGeZKz5JkZQdSsspgOifuEp_Jabón | Cortauñas | Crema |

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| Actividad de Conceptualización | |
|  | * Arrastra hacia el recuadro gris seis elementos de aseo personal:  |  |  | | --- | --- | |  |  |  * http://static.freepik.com/foto-gratis/papel-higienico_2182844.jpg http://www.mejoramostuaudicion.com/blog/wp-content/uploads/2011/05/Copitos-225x300.jpgEscribe los nombres de los siguientes elementos de aseo personal:   http://www.selecciones.es/sites/www.selecciones.es/files/styles/article_image/public/attachments/pictures/17721.jpg  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  http://upload.wikimedia.org/wikipedia/en/6/61/Toothpaste.png http://lh6.ggpht.com/-MDwOqRY52A0/SwWovbqn3KI/AAAAAAAAFEw/HOMp5RjQsV8/cepillo%25252520de%25252520dientes.png  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    http://upload.wikimedia.org/wikipedia/en/6/61/Toothpaste.png  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Actividad para Dinamizar competencias | |
|  | * Selecciona el elemento de aseo que corresponde a cada parte del cuerpo:     **http://lh6.ggpht.com/-MDwOqRY52A0/SwWovbqn3KI/AAAAAAAAFEw/HOMp5RjQsV8/cepillo%25252520de%25252520dientes.png**  **https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRjacgkYoJ2QvlZnFgeGRM3xpnNoGeZKz5JkZQdSsspgOifuEp_**  **http://www.mejoramostuaudicion.com/blog/wp-content/uploads/2011/05/Copitos-225x300.jpg**  http://cd1.dibujos.net/dibujos/pintados/2012004/d8fcfbd564cd1f1a53d1fc49e1657409.png |
| Actividad de Socialización | |
|  | Trabajo para enviar a través de la herramienta Actividades de la plataforma.   * Con ayuda de tus padres escribe cinco beneficios de asear tu cuerpo y tres consecuencias que traería no hacerlo correctamente. * Ubica los siguientes elementos en la sopa de letras.  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | http://lh5.ggpht.com/_7fIGXjJRauc/TDUHEp3JwpI/AAAAAAAAMNo/izRhGSwIMwc/escanear0031.jpg%3Fimgmax%3D640Cortauñas | http://1.bp.blogspot.com/-VmsMTO3pbGI/TlwFulDlG-I/AAAAAAAAAK4/dhioW4m5hLQ/s1600/ni%25C3%25B1a%2Bhigiene.jpgJabón | http://www.nosabesnada.com/uploads/2013/03/Desodo.jpgDeso- dorante | http://2.bp.blogspot.com/_1oTgHJbqeq8/S-m2E3dzMVI/AAAAAAAAABE/4o_LNJXN5ag/s320/banarse%5B1%5D.jpg  Estropajo | http://lh6.ggpht.com/_7fIGXjJRauc/TDUG0QsHfbI/AAAAAAAAMNQ/pVLC2quGAYE/escanear0027.jpg%253Fimgmax%253D640Cepillo | | http://lh6.ggpht.com/_7fIGXjJRauc/TDUG1aMzelI/AAAAAAAAMNY/syLmoaL3un4/s160-c/escanear0028.jpgPeinilla | http://pixabay.com/static/uploads/photo/2012/04/02/13/39/wiper-24519_640.pngToalla | Talco | http://mco-s2-p.mlstatic.com/calentador-de-panitos-humedos-munchkin-1307-MCO2617096116_042012-F.jpg  Papel higienico | http://4.bp.blogspot.com/_xFJi8bO4rBg/TGGeosXiZ9I/AAAAAAAAABQ/xWqhsRrvwWo/s1600/perfume.jpgCrema de manos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **J** | **A** | **B** | **Ó** | **N** | **F** | **E** | **Z** | **T** | **A** | **L** | **C** | **O** | **L** | **T** | | **O** | **C** | **F** | **W** | **Y** | **U** | **C** | **S** | **B** | **I** | **J** | **K** | **B** | **P** | **Y** | | **A** | **H** | **S** | **D** | **C** | **S** | **V** | **E** | **C** | **G** | **Y** | **P** | **A** | **A** | **B** | | **T** | **V** | **F** | **Q** | **D** | **Z** | **T** | **R** | **O** | **T** | **I** | **O** | **R** | **P** | **G** | | **E** | **O** | **D** | **E** | **S** | **O** | **D** | **O** | **R** | **A** | **N** | **T** | **E** | **E** | **H** | | **D** | **F** | **A** | **Y** | **U** | **B** | **E** | **X** | **T** | **V** | **B** | **O** | **N** | **L** | **P** | | **S** | **H** | **N** | **L** | **C** | **P** | **R** | **Q** | **A** | **X** | **I** | **K** | **V** | **H** | **E** | | **Y** | **R** | **J** | **S** | **L** | **D** | **T** | **S** | **U** | **Q** | **V** | **L** | **U** | **I** | **I** | | **J** | **H** | **I** | **Y** | **P** | **A** | **Z** | **H** | **Ñ** | **A** | **G** | **A** | **S** | **G** | **N** | | **R** | **M** | **F** | **Q** | **T** | **X** | **E** | **R** | **A** | **M** | **B** | **W** | **T** | **I** | **I** | | **C** | **O** | **J** | **A** | **P** | **O** | **R** | **T** | **S** | **E** | **I** | **Q** | **R** | **E** | **L** | | **G** | **V** | **H** | **R** | **M** | **S** | **G** | **K** | **E** | **M** | **E** | **S** | **C** | **N** | **L** | | **D** | **A** | **T** | **C** | **E** | **P** | **I** | **L** | **L** | **O** | **G** | **D** | **I** | **I** | **A** | | **O** | **D** | **A** | **Z** | **Q** | **H** | **D** | **G** | **V** | **S** | **D** | **B** | **J** | **C** | **L** | | **M** | **C** | **R** | **E** | **M** | **A** | **D** | **E** | **M** | **A** | **N** | **O** | **S** | **O** | **L** | |

## Amiguito, ¡Felicitaciones por el desarrollo de tus actividades!

