|  |  |
| --- | --- |
| **DESARROLLO CURRICULAR EXPERTO TEMÁTICO**  **TECNOLOGÍA E INFORMÁTICA, TERCERO, GUÍA 1** | |
| INFORMACIÓN DE LA LECCIÓN 2 | |
| **Grado** | **Tercero** |
| **Número de guía** | **1 – Reconozco mi entorno** |
| **Lección** | **2** |
| **Nombre de la lección** | **Elementos de cocina** |
| **Duración en semanas** |  |
| MARCOS REFERENCIALES | |
|  | **Estándar de competencia:**   * Reconozco productos tecnológicos de mi entorno cotidiano y los utilizo en forma segura y apropiada. * Exploro mi entorno cotidiano y diferencio elementos naturales de artefactos elaborados con la intención de mejorar las condiciones de vida.   **Elemento de competencia:**   * Manifiesta interés por temas relacionados con la tecnología a través de preguntas e intercambio de ideas. * Indaga cómo están construidos y cómo funcionan algunos artefactos de uso cotidiano. |
| DESARROLLO TEMÁTICO | |
| TEMA 1:ELEMENTOS DE COCINA | En la cocina encontramos una gran variedad de utensilios que fueron creados para hacer posible la preparación y el consumo de los alimentos.  En esta lección aprenderás **cómo han evolucionado los utensilios de cocina y para qué sirven.** |

|  |
| --- |
| Un poco de historia |

El problema de preparar los alimentos y manipularlos se ha solucionado usando objetos hechos con los materiales que la naturaleza les proporciona.

**Evolución de los utensilios de cocina:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vasija de piedra | | Útiles de cerámica |
|  | |  |
| Olla de bronce | Cucharón de hierro | |
|  | |  |
| Cucharones de nailon (nylon) | | |
|  | | |

|  |
| --- |
| Utensilios eléctricos |

En la cocina tenemos aparatos que gracias a la electricidad facilitan y agilizan varias labores de la cocina.

**Principales materiales**

|  |  |
| --- | --- |
| Plástico | Acero |
|  |  |

**Principales utensilios eléctricos**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cafetera | Autopistas | Caminos |
| Cafetera | Licuadora | Batidora |
| Vía de tren | Calles | Puentes |
| Prensa para preparar sándwiches | Tostador/horno para pizza |  |

|  |
| --- |
| Cubiertos |

Son instrumentos empleados de forma manual para comer, cortar, preparar y especialmente ingerir alimentos.

**Principales materiales**

|  |  |
| --- | --- |
| Plástico | Hierro |
|  | http://elementos.org.es/img-elementos.org.es/hierro.jpg |

**Diferentes cubiertos**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cuchara | Tenedor | Cuchllo |
| http://www.vincon.com/media/catalog/product/cache/1/image/9df78eab33525d08d6e5fb8d27136e95/7/7/7722001a_1.jpg | http://www.vincon.com/media/catalog/product/cache/1/image/9df78eab33525d08d6e5fb8d27136e95/0/1/0175104a.jpg | http://www.adime.cl/imagenes/productos/d793ffc9e7bf993750f8a8cb9ee28222.jpg |
| Se usa para servir o comer un alimento. | Se usa para llevar comida a la boca o para fijar algo mientras se cocina o se corta. | Se usa para cortar alimentos en la mesa. |

|  |
| --- |
| Ollas y sartenes |

Son utensilios usados especialmente para cocer alimentos y para hervir agua, son recipientes de metal, de base circular y con tapa.

**Principales materiales**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hierro | Aluminio | Vidrio |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ollas | | Sartén |
|  |  |  |
| Se usa para preparar alimentos o hervir agua | | Se usa para freír. |

|  |
| --- |
| Implementos para cocinar |

Para poder cocinar bien, debes tener el tipo correcto de implementos para revolver, mezclar, dar vuelta y servir.

**Principales materiales**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Goma | Plástico | Metal | Madera |
|  |  |  |  |

**Principales implementos para cocinar**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Cucharón | Espátula | | Espumadera | | Tenedor |
|  |  | |  | |  |
| Cuchillo | | Batidor | | Exprimidor | |
|  | |  | |  | |

|  |
| --- |
| Vajillas |

Es el conjunto de recipientes que usamos para servir los alimentos.

**Principales materiales**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cerámica | Porcelana | Melanina |
|  |  |  |

**Elementos de la vajilla**

|  |  |
| --- | --- |
| Pocillo | Plato hondo |
|  |  |
| Plato llano | Plato de postre |
|  |  |

|  |
| --- |
| Cuidados que debes tener |

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones para evitar accidentes dentro de la cocina:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **1** | * No juegues dentro de la cocina. |
| **2** | * Ten cuidado con los cuchillos y tenedores, úsalos en compañía de un adulto. |
| **3** | No te acerques a la estufa o a recipientes calientes |
| **4** | No abras la puerta del horno cuando esté en uso. |
| **5** | No introduzcas tus manos en aparatos eléctricos. |
| **6** | Si vas a preparar algún alimento, hazlo en compañía de un adulto. |

|  |  |
| --- | --- |
| Actividad de Conceptualización | |
|  | * Arrastra cada utensilio de cocina a la función que desempeña:  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Transforma frutas y hortalizas en cremas y zumos.** | | **Sirve para conservar alimentos a bajas temperaturas.** | | |  | |  | | | **Se usa para servir bebidas.** | **Sirve para freír.** | | **Sirve para cortar.** | |  |  | |  | | **Se usa para revolver y servir caldos o sopas.** | | **Se usa para cocinar alimentos y hervir agua.** | | |  | |  | | | Licuadora | | | |  * Arrastra hasta cada material los utensilios:  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | http://elementos.org.es/img-elementos.org.es/hierro.jpg | | | | | | | | | **»»** | | 1 | | **»»** | | 2 | | | | http://www.adime.cl/imagenes/productos/d793ffc9e7bf993750f8a8cb9ee28222.jpg | | | |  | | | | | | **»»** | 3 | | **»»** | 4 | **»»** | | 5 | | |  | | | Prensa para preparar sándwiches | |  | | | | |
| Actividad para Dinamizar competencias | |
|  | * De acuerdo a las siguientes acciones relacionadas con el uso de los utensilios de cocina, califícala como correcta o incorrecta utilizando las imágenes a continuación:  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Incorrecto** |  | **Correcto** |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **»»** | Usar el cuchillo en compañía de un adulto. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **»»** | Acercarse a la estufa. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **»»** | No abrir la puerta del horno. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **»»** | No jugar dentro de la cocina. |  | | **»»** | Coger recipientes calientes. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **»»** | No tocar utensilios eléctricos que estén en uso. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **»»** | Dejar abierta la puerta de la nevera. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **»»** | Coger fuerte los recipientes que se pueden quebrar. |  |  * Arrastra la imagen que corresponde a la palabra que hace falta en cada una de las frases:      |  | | --- | | Cafetera http://www.vincon.com/media/catalog/product/cache/1/image/9df78eab33525d08d6e5fb8d27136e95/7/7/7722001a_1.jpg |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **1** | La |  | sirve para preparar café. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **2** | La |  | es usada para comer. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **3** | Las ollas se fabrican con |  | . |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **4** | El postre se sirve en el |  | . |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **5** | La |  | es una vasija elaborada en piedra. | |
| Actividad de Socialización | |
|  | * Ubica los utensilios de cocina en el lugar que corresponden: |

## Amiguito, ¡Felicitaciones por el desarrollo de tus actividades!

